??????????????????????????????????????? 19

?????????? :?????????????????????? 19:13-15

?????????? :

??

??????? :?????????????????????? (guided imagery)

?????????

1.?????????????????????????????????? (guided imagery) ?? ???????????

?????????????????? ?????????????????????? ?????? ??????????????? ???????????????????????????

??? 19:13-15

??? 5-6 ??? ?????????????????????? ???????????????

?? ??????????????????????????????????????? ???????? ????????

????????????????????????????????? ??????????????????????????????????????? ??

??? ???

?????????????? ??? ???????????????????????????????? ????????????????

??????????????????????? ?? ????????????????

?? ??????????????? ??????????????????????????????

??? ??????????? ?????????? ??????????????????? ??????????????? ??????????????????

?????????????? ?????????????? ????????????????????? ??????????????????????????? ???????????????????????????

????????????????????????????????????? ?? ?????????????????????????????? ???????????????

?? ???????????????? ???

???

??? ?????????????????????????? ??????????????????????????

??? ?????????????????????????????????????

????????????????????????????????? ?????????????????????????????????

???????????????????????????????....?? ???????????? ?????????????????

?? ??????????????????? ?????????????????????????????

??? ????????????????????????????????

2.?? ????????????????