??????

???????????

1. ??????????????????????

2. ????????????????????????????

?????????? 30 - 60 ??

??????? -

??????? ????????????????????????????????? ????????

????????????????????????? -

????????????????????????????

1. ??????????????????????? ????? 8 - 10 ?? ?? ?????????????????????????? 1 ??????????

2. ?????????????????????

2.1 ?????????????????????????????????????? ?????????????????? ?????????????????????????? ?????????????????? 1 ????????????????????????????? 2-3-4 ????????

2.2 ??????????? 2 ?????????????????? ?????????????????????? 5 -15-25 ??? ?????????????????????? 10-20-30 ???

- ??????????????????? 5 ??????????? ?????????????????????????????

- ?????????????????????? 10 ??????????????????? ??????????????????? ??????

2.3 ?????????????????????????????????????? 5 ???? 10 ?????????????????????????????

2.4 ?? ???

3. ?? (??????????? ??? ? ???) ????

1-2-3-4- ??????????? -6-7-8-9- ???? -11-12-13-14- ??????????? -16-17-18-19- ???? ? 21 -???

4. ?????????????????????????????????? ? ?????????????????????? ?????????????????????