??????

????????????

1. ????????????????????

2. ????????????????????????

?????????? 30 - 60 ??

??????? -

??????? ???????????????????????????? ????????

????????????????????? -

??????????????????????

1. ???????????????????? ????? 8 - 10 ?? ?? ???????????????????? 1 ??????????

2. ?????????????????

2.1 ???????????????????????????? ???????????????? ???????????????????? ???????????????? 1 ???????????????????????? 2-3-4 ????????

2.2 ???????????? 2 ???????????????? ?????????????????? 5 -15-25 ??? ???????????????????? 10-20-30 ???

- ??????????????? 5 ???????????? ?????????????????????????

- ?????????????????? 10 ??????????????? ??????????????? ??????

2.3 ???????????????????????????????? 5 ???? 10 ?????????????????????????

2.4 ?? ???????????????????????????????????????

3. ?? (???????????? ??? ? ???) ????

1-2-3-4- ???????????? -6-7-8-9- ???? -11-12-13-14- ???????????? -16-17-18-19- ???? ? 21 -???

4. ???????????????????????????? ? ????????????????? ????????????????