????????????

????????????

1. ????????????????????????????????????
2. ??????????????????????
3. ????????????????????????????????????

?????????? 30 - 60 ??

???????

1. ???????
2. ??????????????????????
3. ??????? ???????? ????????????????????????????????

??????? ????????????????????????????? ????????????????

???????????????????????? 15 ????

?????????????????????????

1. ?????????????????????? ????? 10 ??
2. ????????????????????? ?????????????? 9 ???? 1 ???? ?????????????? ???????? ????????????????????????????????
3. ????????????????????? ?? ????????????????????? 10 ???? ??????? 10 ???? ?????? 1 ????

????????????????????????????? ????????????????

?? ??? ????????????????????

??