

คุณดำพระวรสาร 21 ประการ

★ บทเรียน CCP เพื่อการปลูกฝังคุณธรรมตามคุณค่าพระวรสาร
โดย ศูนย์คริสตศาสนธรรมสังฆมณฑลราชบุรี





จุดประสงค์

เมื่อจบบทเรียนแล้ว ผู้เรียนสามารถ

1. รู้ เข้าใจและอธิบายได้ว่าพระเยซูเจ้าทรงเป็นความจริงของชีวิตคริสตชน
2. รักความจริงและคำสอนของพระเยซูเจ้า
3. ปฏิบัติตนตามความจริงและกล้าเป็นพยานถึงความจริงอย่างกล้าหาญ



กิจกรรม

เกม “จริง หรือ ไม่จริง”

วิธีการ

1. แบ่งผู้เรียนออกเป็น 2 กลุ่มเท่า ๆ กัน และตั้งชื่อ “กลุ่มแสงสว่าง” กับ “กลุ่มความจริง”
2. ผู้สอนให้ผู้เรียน “ปรบมือ 2 ครั้ง” พร้อมกัน หากข้อความที่ผู้สอนกล่าวออกมานั้นถูกต้องเป็นความจริง แต่หากข้อความนั้นไม่ถูกต้องหรือไม่เป็นความจริง ให้ผู้เรียน “ยกแขนไขว้กัน” เป็นเครื่องหมาย X และพูดว่า “No No”
3. ผู้เรียนคนใดตอบผิด จะต้องออกจากกลุ่ม ไม่มีสิทธิ์ตอบในข้อต่อไป
4. สิ้นสุดทุกข้อความแล้ว กลุ่มใดเหลือสมาชิกมากกว่าเป็นผู้ชนะ (ปรบมือให้กลุ่มที่ชนะหรืออาจมีรางวัลมอบให้)
5. ข้อความใดที่ไม่ถูกต้อง ให้ผู้สอนเฉลยคำตอบเพื่อให้ผู้เรียนจดจำในสิ่งที่ถูกต้องด้วย

ตัวอย่างข้อความ

- พระเจ้าสร้างโลก 6 วัน (ปรบมือ)
 - มนุษย์คนแรกมีชื่อว่า อาดัม (ปรบมือ)
 - มนุษย์ทำบาปจึงต้องออกจากสวนเอเดน (ปรบมือ)
 - อับราฮัมมีบุตรชื่อ โยเซฟ (X-No No) * เฉลยคำตอบ ยาโคบ
 - โมเสสรับพระบัญญัติที่บนภูเขาซีนาย (ปรบมือ)
 - โนอาห์สร้างรูปโคทองคำ (X-No No) * เฉลยคำตอบ ชาวอิสราเอล
 - พระเยซูเจ้าบังเกิดที่เมืองเบธเลเฮม (ปรบมือ)
 - พระเยซูเจ้าทรงรับพิธีล้างที่แม่น้ำจอร์แดน (ปรบมือ)
 - ปีศาจ ให้พระเยซูเจ้าเสกขนมปังให้เป็นก้อนหิน (X-No No)
- * เฉลยคำตอบ เสกก้อนหินให้เป็นขนมปัง

- เบโตรขายพระเยซูเจ้าด้วยเงิน 30 เหรียญ (X-No No) * เฉลยคำตอบ ยูดาส
- พระเยซูเจ้าสิ้นพระชนม์ด้วยการถูกตรึงบนไม้กางเขน (ปรบมือ)
- พระเยซูเจ้าทรงกลับคืนชีพในวันที่ 3 หลังจากสิ้นพระชนม์ (ปรบมือ)
- (ผู้สอนเพิ่มเติมคำถามตามความเหมาะสม)

*** หรือให้ผู้เรียนดูคลิป ชัวร์ก่อนแชร์ <https://www.youtube.com/@SureAndShare/videos>

วิเคราะห์ ผู้สอนสนทนากับผู้เรียน

1. รู้สึกอย่างไรเมื่อได้แสดงท่าที่ปรบมือ/ไชว๊แซน และตอบได้ถูกต้อง (ดีใจ,ภูมิใจ,มั่นใจ ฯลฯ)
2. รู้สึกอย่างไรเมื่อตอบผิดแล้วต้องออกจากกลุ่ม (เสียใจ, เสียตาย, อายเพื่อน, อยากได้รับโอกาสอีก ฯลฯ)
3. รู้ได้อย่างไรว่าข้อความนั้นถูกต้องและเป็นความจริง (มีบันทึกไว้ในพระคัมภีร์, เรียนคำสอน ฯลฯ)

สรุป ความจริง คือเรื่องราวหรือเหตุการณ์ที่มีการพิสูจน์ตรวจสอบว่าถูกต้องเป็นจริง หรือเป็นสิ่งที่มียุ่อยู่จริง หรือยืนยันได้ว่าเป็นความจริง ตัวอย่างเช่น พระเยซูเจ้าทรงบังเกิดเป็นมนุษย์ ทรงกลับคืนพระชนมชีพจริง ๆ ตามคำบอกเล่าในพระคัมภีร์ว่า พระคูหาว่างเปล่า และมีพยานเห็นการประจักษ์มาของพระองค์



คำสอน

1. มนุษย์มีธรรมชาติของความอยากรู้อยากเห็น ด้วยเหตุนี้มนุษย์จึงพยายามเสาะแสวงหาความรู้ความจริงต่าง ๆ อยู่เสมอ เมื่อพบเห็นสิ่งใดหรือเกิดความสงสัยขึ้นมา ก็พยายามศึกษาหาความรู้ความจริงในสิ่งนั้น วิธีหาความรู้ความจริงมีอยู่หลายวิธีด้วยกัน บางครั้งมนุษย์ก็แสวงหาและพบความจริงที่ไม่ถูกต้อง ทำให้เกิดความคิดหรือแนวทางการดำเนินชีวิตที่ไม่ถูกต้อง ซึ่งเราเองก็อาจมีคำถามเกี่ยวกับชีวิตของเราว่า ฉันคือใคร เกิดมาทำไม ตายแล้วไปไหน เป้าหมายของชีวิตคืออะไร สำหรับคริสตชนแล้วเราเชื่อว่าพระเจ้าสร้างเราขึ้นมา และให้หัวใจของเรามีความโหยหาและปรารถนาที่จะรู้จักพระเจ้า แต่ผลของบาปที่มนุษย์กระทำ ทำให้บางครั้งความปรารถนาของเราเป็นความเข้าใจผิด กลายเป็นความปรารถนาที่ไม่ถูกต้อง ดังนั้น เราต้องอาศัยความช่วยเหลือจากพระเจ้าเพื่อช่วยให้เราารู้ว่าสิ่งใดคือความจริงแท้

2. ในพันธสัญญาเดิมยืนยันว่าพระเจ้าทรงเป็นบ่อเกิดความจริงทุกประการ พระวาจาของพระองค์เป็นความจริง ธรรมเนียมปฏิบัติของพระองค์ก็เป็นความจริงประชากรของพระองค์จึงได้รับเรียกให้มาดำเนินชีวิตในความจริง ความจริงของพระเจ้าปรากฏชัดเจนอย่างสมบูรณ์ในพระเยซูคริสตเจ้า พระองค์ทรงเปี่ยมด้วยพระหรรษทานและความจริง ทรงเป็น “แสงสว่างส่องโลก” (ยอห์น 8:12) พระองค์ทรงเป็นความจริง ทุกคนที่เชื่อในพระองค์ไม่อยู่ในความมืด (คำสอนพระศาสนจักรฯ 2465)

FACTS

vs.

TRUTH

3. พระเยซูเจ้าจึงทรงเป็นความจริงแท้สำหรับเรา ทรงเปิดเผยกับเราว่าพระองค์ทรงเป็น “หนทาง ความจริง และชีวิต” (ยอห์น 14:6) คำสอนของพระเยซูเจ้าจึงเป็นความจริงแท้แน่นอนสำหรับเรา และคำสอนของพระองค์ไม่เหมือนคำสอนหรือค่านิยมของโลก คุณธรรมความดีที่พระองค์ทรงสอน แสดงให้เห็นจริงในชีวิตของพระองค์ เราต้องยอมรับว่าพระเยซูเจ้าทรงเป็น “หนทาง ความจริง และชีวิต”

“ยอมรับว่าพระองค์ทรงเป็นหนทาง” โดยการดำเนินชีวิตตามที่พระองค์ทรงสอน คือ การแสดงความรัก ความสุภาพถ่อมตน การรับใช้ การเสียสละต่อผู้อื่น

“ยอมรับว่าพระองค์ทรงเป็นความจริง” โดยการเรียนรู้และปฏิบัติตามสิ่งที่พระองค์ทรงสั่งสอนในพระคัมภีร์ และในคำสอนของพระศาสนจักร

“ยอมรับว่าพระองค์ทรงเป็นชีวิต” โดยการมีส่วนร่วมในชีวิตของพระองค์ ผ่านการมีส่วนร่วมอย่างกระตือรือร้นในพิธีบูชาขอบพระคุณและการรับศีลมหาสนิท และการด้วยการภาวนาต่อพระองค์อย่างสม่ำเสมอ

4. พระวรสารนักบุญมาระโกเล่าให้เราฟังถึงชีวิตของนักบุญยอห์น บัปติสต์ ท่านเป็นพยานถึงความจริงและความถูกต้อง ด้วยการตำหนิ กษัตริย์เฮโรดที่กระทำผิดศีลธรรม (นำภรรยาของน้องชายมาเป็นภรรยาของตน) ท่านจึงต้องจ่ายค่าความซื่อสัตย์ต่อความจริงด้วยชีวิตของตน ท่านเป็นแบบอย่างให้เรากล้าที่จะเป็นพยานถึงความจริงและความถูกต้อง มิใช่โอนอ่อนตามกระแสและค่านิยมของโลก ที่อาจจะไม่ถูกต้องตามคำสอนของพระเยซูเจ้า (เทียบ มก.6:17-29)



5. ศิษย์ของพระเยซูเจ้าจะต้องรักความจริง ต้องแสวงหาความรู้เกี่ยวกับพระเจ้า เพื่อรักพระองค์ให้มากขึ้น และความจริงจะทำให้เราเป็นอิสระ บันดาลให้ศักดิ์สิทธิ์ การดำเนินชีวิตตามความจริง สามารถทำได้หลายทาง เช่น พูดแต่ความจริง กล้ายอมรับความจริงในชีวิตตนเอง เพราะบุคคลที่ไม่ซื่อตรง พูดความเท็จ ผู้นั้นคือบุตรแห่งปีศาจ (เทียบ ยอห์น 8:44) ทุกวัน ให้เราสำรวจจิตใจว่าเรากำลังตกเป็นทาสของการของพูดเท็จ ใส่ร้ายผู้อื่นหรือไม่ หากใช่ให้เราพยายามปรับปรุงแก้ไขตนเองให้ดีขึ้น



ปฏิบัติ

ก. ข้อควรจำ

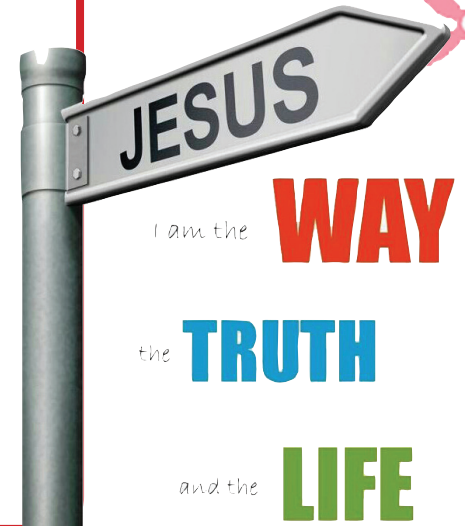
1. พระเจ้าทรงเป็นบ่อเกิดของความจริงทุกประการ พระวาจาและธรรมบัญญัติของพระองค์ก็เป็นความจริง
2. ประชากรของพระองค์จึงได้รับเรียกมาให้ดำเนินชีวิตในความจริง ความจริงของพระเจ้าปรากฏชัดเจนอย่างสมบูรณ์ในพระเยซูคริสตเจ้า
3. พระเยซูเจ้าทรงเปี่ยมด้วยพระหรรษทานและความจริงทรงเป็น “แสงสว่างส่องโลก” (ยอห์น 8:12)
4. คำสอนของพระเยซูเจ้าจึงเป็นความจริงที่แน่นอนสำหรับเรา คุณธรรมความดีที่พระองค์ทรงสอน แสดงให้เห็นจริงในชีวิตของพระองค์
5. นักบุญยอห์น บัปติสต์ เป็นพยานถึงความจริงและความถูกต้อง แม้ต้องจ่ายค่าความซื่อสัตย์ต่อความจริงด้วยชีวิตของตน ท่านเป็นแบบอย่างให้เรากล้าที่จะเป็นพยานถึงความจริงและความถูกต้อง
6. ศิษย์ของพระเยซูเจ้า จะต้องรักความจริง ต้องแสวงหาความรู้เกี่ยวกับพระเจ้า เพื่อรักพระองค์ให้มากขึ้น และดำเนินชีวิตตามความจริงอยู่เสมอ

ข. กิจกรรมสรุปบทเรียน ร้องเพลง “หนทาง ความจริง และชีวิต”

https://youtu.be/TM_foX6E7Cg?t=1001

เพลง หนทาง ความจริง และชีวิต (อ.ประจงกิจ)

1. พระเยซูคริสต์ เราคือหนทาง แผ่กว้าง และสร้างเกศภัย
เป็นทางแห่งจิตใจ นำเราไป สู่สวรรค์
2. พระองค์ดำรัส เราคือความจริง เป็นที่พึ่งพิง ให้ความจริงอันมิแปรผัน
คราใดรุ่มวายในชีวิต คำตอบนั้น หาได้ในพระองค์
3. พระองค์ดำรัส เราคือชีวิต คนใดใกล้ชิด ทำกิจตามพระประสงค์
คนใดสนิทแนบชิดพระองค์ แม้ชีพวายลง ก็คงกลับฟื้นคืนมา
4. หนทาง ความจริง และชีวิต คือองค์พระคริสต์ ผู้อุทิศชีวา
เป็นทางแห่งวิญญาณ มุ่งสู่เคหา บิดานิรันดร
5. หนทาง ความจริง และชีวิต คือองค์พระคริสต์ ผู้อุทิศชีวา
เป็นทางที่ประจักษ์ ชีวิตนิรันดร จะเป็นรางวัลของเรา
หนทาง ความจริง และชีวิต หนทาง ความจริง และชีวิต



*** หรือเพลง “ความจริง” เพลงประกอบการสอนคุณธรรม อัลบั้ม เด็กดี

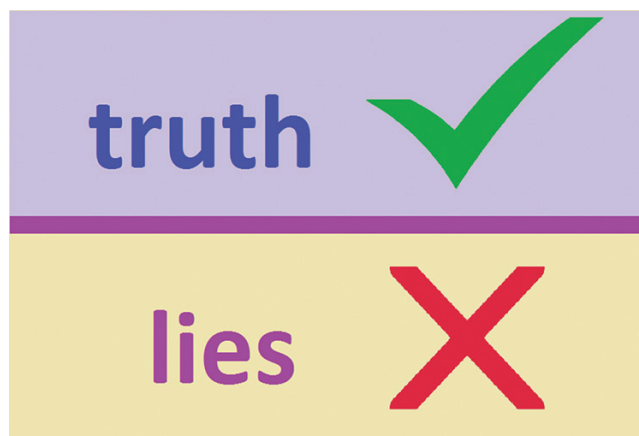
<https://www.kamsondeede.com/main/action-songs/1914-dekdee>

เพลง ความจริง

ความจริงอยู่ที่ไหนเลย แท้จริงอยู่ในเรา ไม่ต้องหาที่ไหนเลย แต่ว่าอยู่ในเรา
ยกระดับจิตใจเรา ก็จะช่วยเราได้ อย่างมัวแต่รีรอเลย รีบหาความจริงเถิด

ค. การบ้าน

1. กล่าวพูดและยืนยันในสิ่งที่ถูกต้อง ไม่พูดโกหก
2. กล่าวตักเตือน เมื่อมีใครกระทำผิดหรือไม่พูดความจริง





สารทำนอง : สารของผู้รักงานทำนอง
ปีที่ 29 ฉบับที่ 182 ปีการศึกษา 2566/2023