



การรับพระคุณการุณย์ครบบริบูรณ์
โอกาส ปีนักษัตยโยเซฟ

(8 ธันวาคม 2020 - 8 ธันวาคม 2021)

สารบัญ

	หน้า
1. พระคุณการุณย์คืออะไร	1
2. ประวัติที่มาของการรับพระคุณการุณย์ โอกาสปีนักษัตย์โยเซฟ	1
3. เงื่อนไขในการรับพระคุณการุณย์ครบบริบูรณ์	2
4. บทภาวนาตามพระประสงค์ของสมเด็จพระสันตะปาปา	5
5. คีลอกัยบาป	6
6. ภาคผนวก	7

1. พระคุณการุณย์คืออะไร (Indulgence)

พระคุณการุณย์คือ “การยกโทษบาปชั่วคราว” ที่เรากระทำต่อพระเจ้า ซึ่งได้รับการอภัยแล้ว คริสตชนซึ่งมีความพร้อมภายในใจที่กำหนดไว้สามารถรับพระคุณนี้ “สำหรับตนเอง” หรือ “ผู้ที่ได้ล่วงลับไปแล้ว” โดยผ่านทางศาสนบริการของพระศาสนจักรในฐานะผู้แจกจ่ายพระหรรษทาน แห่งการไถ่กู้ แจกจ่ายคลังสมบัติแห่งพระบารมีของพระคริสตเจ้าและนักบุญทั้งหลาย พระคุณการุณย์ นั้น แบ่งเป็น “บริบูรณ์” และ “ไม่บริบูรณ์” ขึ้นอยู่กับว่าปลดปล่อยบางส่วนหรือทั้งหมดจากโทษ ที่ต้องรับเพราะบาป (*ประมวลกฎหมายพระศาสนจักรคาทอลิก ข้อ 992 - 993*)

2. ประวัติที่มาของการรับพระคุณการุณย์ โอกาสปีนักบุญโยเซฟ

ว่าด้วยเรื่องการประทานพระคุณการุณย์พิเศษ โอกาสปีนักบุญโยเซฟ ซึ่งสมเด็จพระสันตะปาปา ฟรังซิส ทรงประกาศเพื่อฉลองครบรอบ 150 ปี การประกาศให้นักบุญโยเซฟเป็นองค์อุปถัมภ์ ของพระศาสนจักรสากล

วันนี้ (8 ธันวาคม 2020) เป็นวันครบรอบ 150 ปี ของกฤษฎีกา “Quemadmodum Deus” ที่ท่านบุญราศีสมเด็จพระสันตะปาปาปิโอ ที่ 9 ได้ทรงประกาศให้นักบุญโยเซฟเป็น องค์อุปถัมภ์ของพระศาสนจักรคาทอลิก เนื่องจากสมเด็จพระสันตะปาปาทรงห่วงพระทัยที่ พระศาสนจักรได้ถูกคุกคามจากบรรดาศัตรู จนตกอยู่ในสภาพการณ์ที่ หนักหน่วงและเศร้าหมอง ในขณะนั้น

เพื่อให้การมอบความหวังใจของพระศาสนจักรทั้งหมดที่มีต่อการอุปถัมภ์ของผู้พิทักษ์ปกป้อง พระเยซูจะยังคงดำรงคงอยู่ตลอดไป สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสจึงทรงกำหนดให้ตั้งแต่วันที่ (8 ธันวาคม 2020) ซึ่งเป็นวันครบรอบ การประกาศกฤษฎีกา อันเป็นวันศักดิ์สิทธิ์สำหรับการฉลอง พระนางมารีย์พรหมจารีผู้ปฏิสนธินิรมลและเจ้าสาวของ โยเซฟผู้บริสุทธิ์ยิ่ง จนถึงวันที่ 8 ธันวาคม 2021 เป็นการเฉลิมฉลองปีนักบุญโยเซฟ ซึ่งสัตบุรุษแต่ละคนสามารถรับพลังชีวิตความเชื่อของตน ทุก ๆ วัน จากแบบฉบับของท่าน เพื่อให้พระประสงค์ของพระเจ้าสำเร็จสมบูรณ์ ดังนั้นโดยอาศัย การอธิษฐานภาวนาและการประกอบกิจการดี บรรดาสัตบุรุษทุกคนจะได้รับการปลดปล่อยจากความ บรรเทาจากความทุกข์ยากอันแสนสาหัสของมนุษย์ที่มีอยู่ในสังคม ซึ่งทุกวันนี้กำลังคุกคาม ยุคสมัยของเราอยู่ โดยอาศัยความช่วยเหลือของท่านนักบุญโยเซฟ หัวหน้าครอบครัวแห่งนาซาเร็ธ

ความศรัทธาต่อท่านผู้ปกป้องดูแลองค์พระผู้ไถ่ได้เพิ่มขึ้นอย่างกว้างขวางตลอดประวัติศาสตร์ของพระศาสนจักร ซึ่งไม่เพียงแต่ท่านจะได้รับการเคารวเป็นพิเศษรองจากการถวายคารวกิจต่อพระชนนีของพระเจ้าเจ้าสาวของท่าน ท่านยังได้รับการยกย่องให้เป็นองค์อุปถัมภ์ในอีกหลาย ๆ เรื่อง อำนวยการสอนของพระศาสนจักรยังคงค้นพบความยิ่งใหญ่ที่มีมาแต่เก่าก่อนและในสมัยใหม่ด้วย ซึ่งมีอยู่ในขุมทรัพย์นี้ นั่นคือท่านนักบุญโยเซฟ ตามที่เขียนไว้ในพระวรสารของนักบุญมัทธิวเกี่ยวกับเจ้าบ้าน “ที่นำทั้งของใหม่และของเก่าออกจากคลังของตน” (มธ 13:52)

3. เงื่อนไขในการรับพระคุณการุณย์ครบบริบูรณ์

ก. สำหรับสัตบุรุษทั่วไป

3.1 ตามเงื่อนไขปกติของการรับพระคุณการุณย์

- 3.1.1 มีเจตนาที่จะรับพระคุณการุณย์ครบบริบูรณ์ และเป็นทุกข์ถึงบาปจากใจจริง
- 3.1.2 รับศีลอภัยบาป (ดูหน้า 8)
- 3.1.3 รับศีลมหาสนิท
- 3.1.4 ภาวนาตามพระประสงค์ของสมเด็จพระสันตะปาปา โดยสวดบท “ข้าพเจ้าเชื่อ” “ข้าแต่พระบิดา” และ “วันทามารีย์” (ดูหน้า 7)

3.2 และปฏิบัติตามเงื่อนไขประการใดประการหนึ่ง ดังต่อไปนี้:

- 3.2.1 โดยรำพึงบท “ข้าแต่พระบิดา” เป็นเวลาอย่างน้อยครึ่งชั่วโมง หรือโดยเข้าเงียบสงบจิตใจอย่างน้อยเป็นเวลาหนึ่งวัน ซึ่งกำหนดให้มีบทเทศน์ บทรำพึงที่เกี่ยวกับนักบุญโยเซฟ

- 3.2.2 โดยประกอบกิจเมตตาการุณาทั้งฝ่ายกายและฝ่ายจิต ตามแบบฉบับของนักบุญโยเซฟ

กิจเมตตาการุณาฝ่ายกาย ได้แก่

1. ให้อาหาร
2. ให้เสื้อผ้า
3. ใ้ที่พักอาศัย
4. ช่วยรักษาพยาบาล
5. เยี่ยมผู้ถูกจองจำ
6. ช่วยผู้ประสบความเดือดร้อน
7. ช่วยฝังศพ

กิจเมตตากรรมฝ่ายจิต ได้แก่

- | | |
|-----------------|-------------------------|
| 1. สอน | 5. อดทนต่อความผิดของเขา |
| 2. เตือนคนผิด | 6. ให้อภัย |
| 3. ช่วยคิดอ่าน | 7. สวดอุทิศให้ |
| 4. ช่วยบรรเทาใจ | |

- 3.2.3 โดยการสวดลูกประจำพร้อมกันภายในครอบครัวและระหว่างคู่มั่นที่จะแต่งงาน
- 3.2.4 โดยการมอบกิจการของตนทุกวันไว้ในความอุปถัมภ์ของนักบุญโยเซฟ และโดยการที่สัตบุรุษทุกคนภาวนาขอท่านนักบุญโยเซฟกรรมกรแห่งนาซาเร็ธ เพื่อผู้ที่กำลังทำงานทำสามารถมีงานทำ และการทำงานของทุกคนจะได้รับการยอมรับมากขึ้นว่าเป็นงานที่มีศักดิ์ศรี
- 3.2.5 โดยการสวดบทรำวิงวอนแด่นักบุญโยเซฟ (ดูหน้า 10 - 11)
หรือ โดยการสวดบทภาวนาอื่นๆ ต่อนักบุญโยเซฟในธรรมประเพณีพิธีกรรมแบบอื่นๆ (ดูหน้า 9 - 12 บทใดบทหนึ่ง)
หรือ โดยสวดบทภาวนาบทใดก็ได้ที่ได้รับการรับรองอย่างถูกต้อง
หรือ ประกอบกิจศรัทธาเทิดเกียรตินักบุญโยเซฟ เช่น
- สวดบทภาวนา “ข้าแต่นักบุญโยเซฟผู้มีบุญ...” (ดูหน้า 12 บทที่ 6.4) โดยเฉพาะ
 - + ในวันที่ 19 มีนาคม และ 1 พฤษภาคม
 - + ในวันฉลองครอบครัวศักดิ์สิทธิ์ของพระเยซูเจ้า พระแม่มาเรีย และนักบุญโยเซฟ
 - + ในวันที่ 19 ของทุกเดือน
 - + และทุกวันพุธ ซึ่งเป็นวันที่ระลึกถึงท่านนักบุญ

ข. สำหรับคนชรา คนเจ็บป่วย คนใกล้จะตาย และทุกคนที่ไม่อาจออกจากบ้านได้เพราะสาเหตุอันสมควร

บรรดาคนชรา คนเจ็บป่วย คนใกล้จะตาย และทุกคนที่ไม่อาจออกจากบ้านได้เพราะสาเหตุอันสมควร โดยที่เขามีจิตวิญญาณที่หลุดพ้นจากบาปทั้งสิ้น และมีความตั้งใจที่จะปฏิบัติตามเงื่อนไขของการรับพระคุณการุณย์ โดยการ:

1. มีเจตนาที่จะรับพระคุณการุณย์ครบบริบูรณ์ และเป็นทุกข์ถึงบาปจากใจจริง
2. รับศีลอภัยบาป (เมื่อมีโอกาส)
3. รับศีลมหาสนิท (เมื่อมีโอกาส)
4. ภาวนาตามพระประสงค์ของสมเด็จพระสันตะปาปา โดยสวดบท “ข้าพเจ้าเชื่อ” “ข้าแต่พระบิดา” และ “วันทามารีย์” (ดูหน้า 7)
5. “ถวายเป็นความเจ็บปวดหรือความทุกข์ยากของชีวิต” ด้วยความไว้วางใจแต่พระเจ้า
6. สวดบทภาวนาเทิดเกียรตินักบุญโยเซฟ ผู้บรรเทาคนไข้และผู้อุปถัมภ์ให้สิ้นใจอย่างดี (ดูหน้า 9 - 12 บทใดบทหนึ่ง)

4. บทภาวนาตามพระประสงค์ของสมเด็จพระสันตะปาปา

*** ข้าพเจ้าเชื่อในพระเจ้า

พระบิดาผู้ทรงสรรพานุภาพ ทรงเนรมิตฟ้าดิน
 ข้าพเจ้าเชื่อในพระเยซูคริสตเจ้า พระบุตรหนึ่งเดียวของพระเจ้า
 องค์พระผู้เป็นเจ้าของข้าพเจ้าทั้งหลาย
 ทรงปฏิสนธิเดชะพระจิตเจ้า ทรงบังเกิดจากพระนางมารีย์พรหมจารี
 ทรงรับทรมานสมัยปอนท็อสปีลาต
 ทรงถูกตรึงกางเขน ลิ่นพระชนม์ และทรงถูกฝังไว้ เสด็จสู่แดนมรณะ
 วันที่สามทรงกลับคืนพระชนม์ชีพจากบรรดาผู้ตาย
 เสด็จสู่สวรรค์ ประทับเบื้องขวาพระเจ้า พระบิดาผู้ทรงสรรพานุภาพ
 แล้วจะเสด็จมาพิพากษาผู้เป็นและผู้ตาย

ข้าพเจ้าเชื่อในพระจิตเจ้า พระศาสนจักรศักดิ์สิทธิ์สากล
 ความสัมพันธ์เป็นหนึ่งเดียวของผู้ศักดิ์สิทธิ์
 การอภัยบาป การกลับคืนชีพของร่างกายและชีวิตนิรันดร อาแมน

*** ข้าแต่พระบิดาของข้าพเจ้าทั้งหลาย

พระองค์สถิตในสวรรค์ พระนามพระองค์จงเป็นที่สักการะ
 พระอาณาจักรจงมาถึง พระประสงค์จงสำเร็จในแผ่นดินเหมือนในสวรรค์
 โปรดประทานอาหารประจำวันแก่ข้าพเจ้าทั้งหลายในวันนี้
 โปรดประทานอภัยแก่ข้าพเจ้า เหมือนข้าพเจ้าให้อภัยแก่ผู้อื่น
 โปรดช่วยข้าพเจ้าไม่ให้แพ้การผจญ
 แต่โปรดช่วยให้พ้นจากความชั่วร้ายเทอญ อาแมน

*** วันทามารีย์

เปี่ยมด้วยพระหรรษทาน พระเจ้าสถิตกับท่าน
 ผู้ได้รับพระพรกว่าสตรีใด ๆ
 และพระเยซูโอรสของท่านทรงได้รับพระพรยิ่งนัก
 สันตะมารีย์พระมารดาพระเจ้า โปรดภาวนาเพื่อลูกทั้งหลายผู้เป็นคนบาป
 บัดนี้และเมื่อจะตาย อาแมน

5. ศีลอกัยบาป

- เตชะพระนามพระบิดา และพระบุตร และพระจิต อาแมน
- คุณพ่อที่เคารพ โปรดอวยพรแก่ลูก เพื่อลูกจะได้แก้บาปอย่างดี
- ลูกไม่ได้แก้บาปมานาน ...(บอกระยะเวลาที่ไม่ได้แก้บาป)
- ลูกได้ทำบาปดังนี้ ...(บอกบาปแก่พระสงฆ์)
...(เมื่อบอกบาปแก่พระสงฆ์เสร็จแล้ว...)
- ลูกขอโทษต่อพระเจ้า และขอคุณพ่อให้อภัยบาปลูกด้วย

บทแสดงความทุกข์

ข้าแต่พระเจ้า / ข้าพเจ้าเป็นทุกข์เสียใจที่ได้ทำบาป / เพราะบาปเรียกร้องการลงโทษ / และโดยเฉพาะอย่างยิ่ง / บาปทำเคืองพระทัยพระองค์ / ผู้ทรงความดีและทรงสมควรได้รับความรักจากมนุษย์ทั้งมวล / เตชะพระหรรษทานช่วย / ข้าพเจ้าตั้งใจแน่วแน่ว่า / จะไม่ทำบาปอีกเลย / จะหลีกเลี่ยงโอกาสบาป / และจะพยายามใช้โทษบาป / โปรดทรง พระกรุณาอภัยบาปแก่ข้าพเจ้าด้วยเถิด / อาแมน

พระสงฆ์ยกมือโปรดบาป

พระเป็นเจ้า พระบิดาผู้ทรงพระเมตตา ได้ทรงทำให้โลกดีขึ้นดีกับพระองค์ อาศัยการสิ้นพระชนม์ และการกลับคืนชีพของพระบุตร และทรงส่งพระจิตมาเพื่ออภัยบาปมนุษย์ ขอพระองค์ประทานพระเมตตาและสันติสุขแก่ท่าน อาศัยศาสนบริการของพระศาสนจักร

ข้าพเจ้าจึงอภัยบาปทั้งสิ้นของท่าน เตชะพระนามพระบิดา และพระบุตร และพระจิต (รับ) อาแมน

6. ภาคผนวก

6.1 บทภาวนาต่อท่านนักบุญโยเซฟ

ข้าแต่ท่านนักบุญโยเซฟ ผู้พิทักษ์พระผู้ไถ่
ภัสดาของพระแม่มารีย์พรหมจารี
พระเจ้าทรงมอบพระบุตรแต่พระองค์เดียวแก่ท่าน
พระแม่มารีย์ทรงวางพระทัยในท่าน
พระเยซูคริสต์ทรงรับสภาพมนุษย์พร้อมกับท่าน
ข้าแต่ท่านนักบุญโยเซฟ
โปรดแสดงว่าท่านเป็นบิดาของข้าพเจ้าทั้งหลายด้วย
โปรดชี้นำพวกเราในหนทางแห่งชีวิต
โปรดวอนขอพระหรรษทาน
พระเมตตาและความกล้าหาญเพื่อพวกเรา
ข้าแต่ท่านนักบุญโยเซฟ
ข้าพเจ้าทั้งหลายขอขอบพระคุณท่าน
ที่ได้ช่วยเหลือและคุ้มครอง
ชุมชนคริสตชนวัดแห่งนี้
ให้เจริญเติบโตอย่างงดงาม
โปรดช่วยให้ข้าพเจ้าทั้งหลายเข้มแข็งในความเชื่อ
ลูกร้อนในความรัก ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน
ดังที่ท่านได้ให้แบบฉบับในครอบครัวศักดิ์สิทธิ์
และโปรดคุ้มครองข้าพเจ้าทั้งหลาย
ให้พ้นจากความชั่วร้ายทุกประการด้วยเทอญ อาแมน

แบบอย่างของคนงาน	ช่วยวิงวอนทอญ
เกียรติแห่งชีวิตครอบครัว	ช่วยวิงวอนทอญ
องค์อภิบาลคณะพรหมจรรย์	ช่วยวิงวอนทอญ
องค์อุปถัมภ์ครอบครัว	ช่วยวิงวอนทอญ
ที่บรรเทาคนอาภัพ	ช่วยวิงวอนทอญ
ที่วางใจของคนไข้	ช่วยวิงวอนทอญ
ที่พึ่งของผู้กำลังจะตาย	ช่วยวิงวอนทอญ
ที่เกรงกลัวของปีศาจ	ช่วยวิงวอนทอญ
องค์พิทักษ์พระศาสนจักร	ช่วยวิงวอนทอญ

- | | |
|--|------------------------------|
| ก. ลูกแกะพระเจ้า ผู้ทรงลบล้างบาปของโลก | ร. อภัยโทษเราเถิด พระเจ้าข้า |
| ก. ลูกแกะพระเจ้า ผู้ทรงลบล้างบาปของโลก | ร. สดับฟังเราเถิด พระเจ้าข้า |
| ก. ลูกแกะพระเจ้า ผู้ทรงลบล้างบาปของโลก | ร. เมตตาเราเถิด พระเจ้าข้า |
| ก. พระเจ้าทรงตั้งท่านเป็นเจ้าของบ้านของพระองค์ | |
| ร. เป็นเจ้าปกครองกรรมสิทธิ์ของพระองค์ | |

พระสงฆ์

ให้เราภาวนา
 พระเจ้าข้า โดยพระญาณเอื้ออาทรอันนำพิศวงล้ำลึก
 พระองค์ได้ทรงเลือกสรรท่านนักบุญโยเซฟ
 เป็นพระภักดาแห่งพระมารดาของพระองค์
 ขอโปรดให้ชาวเรา ผู้เคารพยึดท่านเป็นองค์อุปถัมภ์ในโลกนี้
 สมควรให้ท่านเป็นองค์ผู้เสนอในวิมานสวรรค์ด้วยเถิด
 พระองค์ทรงจำเริญและครองราชย์ตลอดนิรันดร

อาแมน

6.3 บทวิงวอนนักบุญโยเซฟ

โปรดระลึกเถิด ข้าแต่นักบุญโยเซฟภักศดาผู้บริสุทธิ์ยิ่งของพระนางมารีย์ และผู้ปกป้องที่รักของลูก แต่ไหนแต่ไรมา ไม่เคยได้ยินเลยว่า ผู้ที่มาขอพึ่งท่าน วอนขอความช่วยเหลือจากท่าน ถูกท่านทอดทิ้งโดยไม่ได้รับการปลอบใจ ด้วยความไว้วางใจดังนี้ ลูกจึงมาขอพึ่งท่านด้วยใจร้อนรน ลูกขอมอบตัวเองไว้กับท่าน โอ้ บิดาเลี้ยงของพระผู้ไถ่ โปรดอย่าปฏิเสธคำภาวนาของลูก แต่โปรดรับและตอบสนองคำภาวนาของลูกด้วยใจกรุณาปรานีด้วยเทอญ อาแมน

6.4 บทอ้อนวอนนักบุญโยเซฟ

ข้าแต่นักบุญโยเซฟผู้มีบุญ เราหนีร้อนมาพึ่งเย็น หลังแต่ได้ขอความคุ้มครองจากวิสุทธิภริยาของท่านแล้ว เราวางใจพากันมาพึ่งท่านด้วยเดชความรักสนิทสนมของท่านต่อพรหมจารีผู้นิรมลมารดาของพระเจ้า

เดชความรักเสน่หาฐานบิดาของท่านต่อพระเยซูกุมาร โปรดทอดพระเนตรอันเมตตา เหลียวดูกองมรดกที่พระเยซูคริสตเจ้าทรงหามาได้ด้วยพระโลหิตของพระองค์ ขอท่านโปรดใช้ฤทธิ์คำจูนและปกป้องเราทุกคราที่ต้องการด้วยเถิด

โอ้อองค์อภิบาลพระวิสุทธิวงศ์ผู้ปรีชารอบคอบ โปรดป้องกันเราผู้มีเกียรติเป็นน้องของพระเยซูคริสตเจ้า โอ้บิดาผู้รักลูก โปรดให้เราแคล้วคลาดจากเชื้อโรคแห่งความลุ่มหลงและความประพฤติเหลวไหล

โอ้ผู้แก้แค้นล่าในการกอบกู้ โปรดแผลงฤทธิ์จากสวรรค์คอยพยุงเราในการต่อสู้กับอำนาจความมืดบนแผ่นดินนี้ ครึ่งก่อนท่านได้จุดพระเยซูกุมารออกจากมหันตภัยอันอาจถึงแก่ชีวิต บัดนี้ขอท่านช่วยพระศาสนจักรให้พ้นกลอุบายปัจจามิตร และปกป้องอันตรายทั้งปวงด้วยเถิด

โปรดปกป้องรักษาเราแต่ละคนเสมอไป อาศัยอุปการคุณของท่าน เราจะได้ประพฤติตามแบบอย่างท่าน และจะได้ครองชีพอย่างศักดิ์สิทธิ์ สิ้นชีพในความศรัทธาภักดี และรับความบรมสุขนิรันดรในสวรรค์ด้วยเถิด อาแมน

