



บทภาวนาเพื่อผู้เข่าวี

คำนำ

เนื่องจากสภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย ได้กำหนดให้วันที่ 6 กรกฎาคม (ซึ่งเป็นวันระลึกถึงนักบุญมารีอา กอแรตตี) เป็นวันภาวนาเพื่อผู้เยาว์ ที่ถูกล่วงละเมิดทางเพศ

เราจึงรวบรวมประวัติของนักบุญมารีอา กอแรตตี (ทำเป็นวีดิทัศน์ด้วย ความยาวประมาณ 15 นาที) เพื่อให้เยาวชนรู้จักประวัติที่น่าสนใจ

- **แปลบทภาวนา** เพื่อปกป้องผู้เยาว์ (จากภาษาอังกฤษ) 4 บท ซึ่งสหพันธ์สภาพระสังฆราชแห่งเอเชีย ใช้ในการประชุมเรื่อง การปกป้องผู้เยาว์และผู้ใหญ่ที่อ่อนแอ เมื่อวันที่ 15-19 พฤษภาคม ค.ศ. 2017 ที่บ้านซาเลเซียนหัวหิน

- **วจนพิธีกรรม** ซึ่งมงซินญอร์ วิษณุ ธีญญอนันต์ ช่วยแปล และส่งให้บรรดาพระสังฆราชทุกสังฆมณฑล

หวังว่าจะมีประโยชน์ช่วยพี่น้องพระสงฆ์ นักบวช ครู ผู้ดูแลสามเณร และผู้ดูแลเยาวชน นำไปใช้ในโอกาสดังกล่าวได้สะดวกขึ้น

1 มิถุนายน ค.ศ. 2017

พระสังฆราชฟรังซิสเซเวียร์ วีระ อาภรณ์รัตน์
สังฆมณฑลเชียงใหม่

นักบุญมารีอา กอแรตตี (ค.ศ. 1890 - 1902)

พรหมจารีและมรณสักขี ระลึกถึงวันที่ 6 กรกฎาคม

เด็กหญิงน้อยๆ อายุเพียง 12 ขวบ ได้ถูกแทงตายด้วยเหล็กแหลม เธอเป็น
เหยื่อของความรุนแรงที่โหดร้ายทารุณ

มารีอา กอแรตตี (St. Maria Gorretti) เธอเกิด 16 ตุลาคม ค.ศ. 1890 ที่หมู่บ้านโครินัลดี จังหวัดอังกิโนนา ประเทศอิตาลี เป็นบุตรคนที่สาม ในจำนวนลูกทั้งหมด 6 คนของหลุยจี กอแรตตี ชาวนายากจน ที่สุดท้ายย้ายบ้านไปอยู่ใกล้เมืองเนตตูโน เธอไม่มีโอกาสได้เรียนหนังสือ เพราะเธอต้องทำงานในทุ่งนาหาเงินมาจุนเจือครอบครัว ถึงแม้เธอจำต้องเสียสละหลายสิ่งในชีวิตประจำวัน ทุกคนเห็นเธอมีความสุข สนุกสนาน ร่าเริง

พ่อของเธอได้สิ้นใจด้วยโรคมาเลเรียเมื่อเธอมีอายุ 9 ขวบ แม่อัลซซุม-ตาของเธอจำเป็นต้องดูแลลูกๆ ในทุ่งนา มารีอาจึงได้รับมอบหมายทำหน้าที่เป็นแม่ครัวและแม่บ้านด้วย ในสมัยนั้นเด็กๆ รับผิดชอบหาสกินไม่ได้จนกว่าพวกเขาจะมีอายุครบ 12 ปี มารีอามีความศรัทธาต่อศีลศักดิ์สิทธิ์นี้อย่างเหลือล้น จนพระสงฆ์เจ้าวัดได้อนุญาตเธอรับศีลมหาสนิทครั้งแรกเมื่อเธอมีอายุเพียง 11 ปี

ในการหารายได้เพิ่มเข้าครอบครัว แม่ของเธอได้ตัดสินใจเอาบ้านส่วนหนึ่งให้ครอบครัวเซรีเนลลีเช่า ลูกชายของครอบครัวนี้ชื่อ อเล็กซาน-โตร อายุ 18 ปี คิดร้ายต่อมารีอา หลายหนเขาได้ทำมิดีมิร้ายต่อเธอแต่เขาทำไม่สำเร็จ เพราะเธอได้ต่อต้านเขาทุกครั้ง บ่ายวันที่ 5 กรกฎาคม ค.ศ. 1902 ขณะที่ทุกคนกำลังทำงานอยู่ในทุ่งนา เขาได้พบมารีอาอยู่คนเดียว จึงชวนเข้าไปในห้องนอนฉวยโอกาสนั้นข่มขืนเธอ เมื่อเธอไม่ยินยอมและร้องขอความช่วยเหลือ เขาก็โมโหฉุนเฉียว ในอารมณ์ชั่ววูบหนึ่งซึ่งขาดสติสัมปชัญญะ จึงได้ใช้มีดแทงร่างกาย 14 ครั้ง และวิ่งหนีไป

เมื่อแม่และพี่น้องกลับจากทำงานได้เห็นมารีอาอนจนจมอยู่ในกองเลือดบนพื้นห้อง ก็รีบนำเธอส่งโรงพยาบาล เธอยอมจบชีวิตเพราะต้องการรักษาความบริสุทธิ์ ก่อนเธอหมดลมหายใจ เธอได้บอกว่าเขาได้พยายามมา 2 ครั้งแล้ว แต่ถูกขู่จึงไม่กล้าบอกใคร เธอยกโทษให้พ่อเล็กซานโตร และเธออยากเห็นเขาวันหนึ่งในเมืองสวรรค์ เธอสิ้นใจวันที่ 6 กรกฎาคม ค.ศ. 1902

อเล็กซานโตรถูกจับกุม ฟ้องศาลดำเนินคดี และถูกตัดสินจำคุก 30 ปีในตอนแรกเขายังมีจิตใจแข็งกระด้าง 8 ปีต่อมา เขาเล่าว่ามารีอาได้ปรากฏตัวให้เขาเห็นในฝัน เธอสวมชุดสีขาวกำลังเก็บดอกกลิลลี่ในสวน เธอเดินมาใกล้เขาและยิ้มให้ พลังคะยั้นคะยอให้เขารับดอกกลิลลี่ในอ้อมแขนของเธอ ขณะที่เขารับดอกไม้จากเธอนั้น ดอกกลิลลี่แต่ละดอกได้เปลี่ยนเป็นแสงสีขาว แล้วมารีาก็จากไป

ตั้งแต่วันนั้นเป็นต้นไป ชีวิตของเขาได้เปลี่ยนแปลงโดยสิ้นเชิง เขาได้กลับใจ และได้เป็นพยานยืนยันถึงคุณธรรมของเธอด้วย เมื่อเขาได้รับอิสรภาพแล้ว เขาได้ไปเยี่ยมมารีอาและขอขมาแม่ของมารีอา และบวชเป็นภราดาน้อยกาปูชิน

เมื่อวันที่ 27 เมษายน ค.ศ. 1947 สมเด็จพระสันตะปาปาปิโอ ที่ 12 ได้แต่งตั้งมารีอา กอแรตตี เป็นบุญราศี และอีก 3 ปีต่อมา วันที่ 25 มิถุนายน ค.ศ. 1950 พระสันตะปาปาได้แต่งตั้งมารีอา กอแรตตีเป็นนักบุญ คุณแม่อัศจรรย์ อายุได้ 84 ปี พร้อมกับลูกๆ อีก 4 คนได้มีโอกาสร่วมพิธีสถาปนาเป็นนักบุญ รวมทั้งอเล็กซานโตร เซรีเนลลี เขายังมีชีวิตอยู่ในอาราม และทำงานสวน จนสิ้นใจอย่างสงบ ในปี ค.ศ. 1970 อายุ 87 ปี

ร่างของนักบุญถูกรักษาไว้ในมหาวิหารพระมารดาแห่งพระหรรษทาน และนักบุญมารีอา กอแรตตี ที่เนตตูโน ทางใต้กรุงโรม

ชีวิตของนักบุญมารีอา กอแรตตี เป็นการเตือนบรรดาหญิงสาวทั้งหลายในวันนี้ให้รู้จักปกป้องกันศักดิ์ศรีและความบริสุทธิ์ของตน

ให้พ้นจากผู้ที่ต้องการจะทำลายยัยี นักบุญมารีอา กอแร็ตตี แม้ว่ายังเด็ก อายุเพียง 12 ขวบ และเพิ่งได้มีโอกาสรับศีลมหาสนิทเพียง 5 ครั้งเท่านั้น พระบิดาเจ้าสวรรค์ได้ทรงพระกรุณาบ้นดาลให้พลังอำนาจแห่งความรักของ เธอส่องแสงสุกใสในตัวเธอแล้ว

สำหรับชีวิตของอเล็กซานโดรนั้น (เนื่องจากอิตาลีไม่มีกฎหมาย ประหารชีวิตนักโทษ) เขาจึงมีโอกาสได้กลับเนื้อกลับตัวเป็นคนดี มิฉะนั้น คงถูกประหารไปแล้วในขณะที่มีอายุ 18 ปี อาศัยนักบุญมารีอา กอแร็ตตี เป็นองค์อุปถัมภ์ช่วยเราวิงวอนพระเป็นเจ้า องค์ความดีบริบูรณ์ โปรดให้ มนุษยโลกยกเลิกกฎหมายประหารชีวิตนักโทษ และอาศัยแบบอย่างนักบุญ มารีอา กอแร็ตตี ซึ่งเป็นเพียงเด็กหญิงอายุ 12 ขวบ ช่วยให้เรากล้าปฏิเสธ กับคนที่มาชักชวนเราไปในทางที่ไม่ดีด้วยความกล้าหาญ “ไม่เอา นี่เป็น บาปนะ” ขอให้ความรักต่อพระเยซูคริสตเจ้าในตัวเรา ช่วยเราให้มีพลังที่จะ เอาชนะความชั่ว ไม่ยอมแพ้แม้การประจญแม้เล็กๆ น้อยๆ และให้เราได้เรียนรู้ จักที่จะให้อภัยแก่ผู้ที่ไม่ดีกับเรา



บทภาวนาเพื่อความคุ้มครองต่อผู้เยาว์และผู้ใหญ่ที่อ่อนแอ (สวดบทใดบทเดียว)

1. ข้าแต่พระเจ้า พระบุตรของพระองค์ตรัสกับบรรดาศิษย์ว่า “ปล่อยให้เด็กเล็กๆ มาหาเรา” (มธ 19:14) โปรดทอดพระเนตรมายังเราด้วยความเมตตา และช่วยเราในการเลี้ยงดูบรรดาบุตรของพระองค์และผู้ที่ย่อมนแอ โปรดช่วยเราในการนำทางพวกเขาเข้าสู่อ้อมกอดแห่งรักของพระองค์ เพื่อว่าพวกเขาจะได้รู้จักชีวิตและความรักของพระองค์

- สำหรับความปลอดภัยของบรรดาบุตรทั้งหลายของพระเจ้า และการป้องกันการล่วงละเมิดต่อผู้เยาว์และผู้ที่ย่อมนแอ (ให้เราภาวนา)

ทุกคน : พระบิดาแห่งความเมตตากรุณา โปรดสดับฟังคำภาวนาเราเทอญ

- สำหรับบุคคลที่ย่อมนแอ เพื่อพวกเขาจะได้สัมผัสถึงความรักและการปกป้องของพระเยซูเจ้า ผู้ทรงเป็นผู้เลี้ยงแกะที่ดี (ให้เราภาวนา)

- สำหรับผู้ที่ตกเป็นเหยื่อของการล่วงละเมิดและครอบครัวของพวกเขา เพื่อที่พวกเขาจะได้พบกับความหวัง การรักษา และความบรรเทาใจจากพระองค์ผู้ทรงกลับคืนพระชนมชีพ (ให้เราภาวนา)

- สำหรับผู้ที่ล่วงละเมิดข่มเหงผู้อื่น เพื่อพวกเขาจะได้กลับใจจากการกระทำของพวกเขา และไปพบกับผู้ช่วยเหลือที่ชำนาญการในการรักษา (ให้เราภาวนา)

- สำหรับผู้นำพระศาสนจักรของเรา เพื่อพวกเขาจะได้เป็นสัญลักษณ์แห่งความหวังและการรักษา ในการเป็นปึกแผ่น พยายามที่จะหยุดการล่วงละเมิดข่มเหง และเริ่มการรักษา และเพื่อพวกเขาจะได้มีสติปัญญาและพลังกำลังที่จะตัดสินใจเกี่ยวกับเรื่องที่ยากลำบากด้วยความยุติธรรม (ให้เราภาวนา)

- สำหรับพระศาสนจักรในทวีปเอเชีย เพื่อพวกเราจะได้รู้จักการรักษาและการคืนดี (ให้เราภาวนา)

ข้าแต่พระเจ้าโปรดส่งพระจิตของพระองค์ลงมายังทุกคน ที่มา
อยู่เฉพาะพระพักตร์พระองค์ โปรดบรรเทาความทุกข์ทรมาน ของผู้
ที่ได้รับบาดเจ็บจากการถูกลวงละเมิดทางเพศที่รุนแรง โปรดรื้อฟื้น
ประชากรของพระองค์ด้วยความมุ่งมั่นในการปกป้องผู้ที่อ่อนแอที่สุด
ในสังคม โดยเฉพาะบุตรหลานของพวกเรา ให้เรารู้ถึงความรักความ
เมตตาของพระองค์ และโปรดช่วยเราให้นำการรักษาและการคืนดีใน
พระอาณาจักรของพระองค์ ที่ที่พระองค์สถิตและครองราชย์ร่วมกับ
พระบุตรและพระจิตตลอดนิรันดร อาแมน

2. บทภาวนาสำหรับการรักษาผู้ที่ตกเป็นเหยื่อของการละเมิด

ข้าแต่พระบิดาแห่งความรักไม่มีที่สิ้นสุด ผู้ทรงห่วงใย ผู้ทรงสรรพานุภาพและทรงพระชนม์อยู่เสมอ ทรงเที่ยงธรรมเสมอ พระองค์ได้มอบพระ
บุตรแต่องค์เดียวของพระองค์มาไถ่กู้เรา โดยหลังพระโลหิตบนไม้กางเขน

ข้าแต่พระเยซูผู้อ่อนหวาน ผู้นำสันติภาพ โปรดรวมความเจ็บปวด
ของผู้ที่ได้ถูกทำร้าย ทั้งฝ่ายกาย และฝ่ายจิตใจ เข้ากับพระมหาทรมานของ
พระองค์ จากผู้ที่ทรยศความไว้วางใจของพวกเขา

- โปรดดับฟังเสียงร้องของเราในขณะทนทุกข์ทรมาน ต่อความเสียหายที่
พี่น้องของเราได้รับ โปรดหลังพระจิตแห่งสติปัญญาเข้าสู่การภาวนาของเรา
โปรดปลอบประโลมผู้ที่มีใจกระวนกระวาย ด้วยความหวัง โปรดให้ผู้ที่มีจิต
คลอนแคลนได้มั่นคงด้วยความเชื่อ โปรดให้เราเห็นทางสู่ความเที่ยงธรรม
และความบริสุทธิ์ โดยอาศัยความจริงและพระเมตตาของพระองค์
- ข้าแต่พระจิตเจ้า องค์ความบรรเทาใจ โปรดรักษาบาดแผลของประชากร
ของพระองค์ และโปรดเปลี่ยนแปลงความแตกร้างของเรา โปรดประทาน
ความกล้าหาญและสติปัญญา ความสุภาพนอบน้อมและพระพรพรทาน
เพื่อเราจะได้ลงมือปฏิบัติด้วยความเที่ยงธรรมและพบสันติสุขในพระองค์
ทั้งนี้ขอพึ่งพระบารมีพระคริสตเจ้าพระเจ้าของข้าพเจ้าทั้งหลาย อาแมน

3. ข้าแต่พระแม่มารีย์ผู้ปกป้องและช่วยเหลือคริสตชน พระมารดาของลูก ลูกขอฝากผู้เยาว์และผู้ใหญ่ที่อ่อนแอทุกคน ขอพระแม่โปรดปกป้องพวกเขา ทั้งร่างกายและจิตใจ เมื่อพวกเขาได้รับการะอัมหนักยิ่งและการทดลองในชีวิต ขอพระแม่คอยดูแลพวกเขาต่อไป เหมือนสิ่งอื่นใดขอพระแม่มารีย์โปรดอยู่ข้างพวกเขาในเวลาใกล้จะตาย และนำพวกเขาเข้าสู่ชีวิตนิรันดร เพื่อว่าพวกเขาจะได้สรรเสริญพระผู้สร้าง พระผู้ไถ่และพระจิตเจ้าร่วมกับพระแม่ตลอดนิรันดร อาแมน

4. ข้าแต่พระเจ้าผู้เมตตา ข้าพเจ้าวอนขอพระองค์โปรดคุ้มครองเด็ก ๆ ที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ และผู้ใหญ่ที่อ่อนแอ ที่ถูกล่วงละเมิดทั้งทางด้านร่างกายและทางเพศ เป็นพิเศษจากผู้ที่มีหน้าที่แนะนำและปกป้องพวกเขาบนโลก โปรดส่งเสด็จลุมแห่งความเมตตาของพระองค์และคุ้มครองผู้ที่น่าสงสารเหล่านั้น และโอบอุ้มเขาในความรักและการปกป้องคุ้มครองของพระองค์ โปรดส่องรังสีแห่งพระโลหิตและน้ำ เพื่อชำระล้างและฟื้นฟูจิตวิญญาณของผู้ที่กระทำความผิดชั่วร้ายเหล่านี้ โปรดให้อาณูภาพแห่งพระเมตตาของพระองค์ส่องสว่างสู่บ้านของครอบครัวที่โศกเศร้าเหล่านี้ โปรดหลังพระหรรษทานของพระองค์สู่หัวใจของพวกเขา ดังที่พระองค์ได้ทรงสัญญาไว้ เพื่อพวกเขาจะได้เริ่มใหม่ พระโลหิตและน้ำจากพระหทัยของพระเยซูเจ้า ดังบ่อเกิดแห่งความเมตตาสำหรับเรา ลูกเชื่อและไว้วางใจในพระองค์ อาแมน

บทภาวนาสำหรับผู้ที่ต้องทนทุกข์
จากการถูกล่วงละเมิดทุกประเภท
ทั้งทางกาย ทางเพศ ทางจิตใจ หรือทางอารมณ์

เพลงเปิดวจนพิธีกรรม

เคียงข้างเสมอ

บนทางเดินในความมืดมน เดียวดายจนเกินทนใครเลยเข้าใจ
เสียงนุ่นนวลยังคงก้องดังข้างใน “เราอยู่เคียงข้างเสมอ”
พระเยซูผู้เดียวที่เป็น เพื่อนในยามลำเค็ญ เป็นความหวังให้เธอ

แม้มีภัยใดต้องพานพบเจอ มีพระหัตถ์อุ้มชูดูแลมั่นใจ
หากทางเดินยังมืดมน จินนี้ยังมีพระองค์ จับมือมั่นไว้
ขอเพียงมีพระองค์ข้างกาย ให้ดวงใจอบอุ่นเท่านั้นก็เพียงพอ

ประธาน

เดชะพระนาม พระบิดา...

พระเจ้าสถิตกับท่าน...

ให้เราภาวนา

ข้าแต่พระเจ้า พวกเราเสียใจอย่างสุดซึ้งต่อการกระทำที่พวกเรา
บางคนได้ล่วงละเมิดต่อลูกๆ ของพระองค์ โดยการปฏิบัติต่อพวกเขาอย่าง
โหดร้าย โดยเฉพาะอย่างยิ่งในยามที่พวกเขาต้องอยู่ในฐานะตกต่ำลำบาก
เราปล่อยให้พวกเขาต้องทนทุกข์และขมขื่นอับอาย อันเป็นบาดแผลอยู่ใน
ร่างกาย จิตใจและวิญญาณจนตลอดชีวิต นีมิใช่เป็นแผนการของพระองค์
เลย ทั้งสำหรับพวกเขาหรือพวกเรา ข้าแต่พระเจ้า โปรดชี้้นำพวกเราด้วย
เถิด อาแมน

ข้าแต่พระเจ้า ดวงวิญญาณข้าพเจ้ารอคอยพระองค์อยู่ในความสงบ
ความหวังของข้าพเจ้าตั้งอยู่ในพระองค์อย่างแท้จริง หากข้าพเจ้าตั้งใจฟัง
ความสงบเงียบเพื่อการฟังพระวจนะของพระองค์อย่างดี ข้าพเจ้าจะสามารถ

ได้ยินเสียงร้องของผู้ที่กำลังทุกข์ทรมาน เนื่องมาจากการที่ถูกวงล้อมมืดต่างๆ อาจเป็นได้ว่าพวกเขาร้องออกมาด้วยความต้องการได้รับความบรรเทาใจ เพราะความยุติธรรมและการกลับสู่สภาพชีวิตเดิม เพราะการกลับมามีศักดิ์ศรี และสันติสุข นี่เป็นความหวังและการเริ่มต้นใหม่สำหรับพระศาสนจักร ขอให้ผู้ที่ละเลย จนเป็นเหตุให้เกิดความทุกข์เพิ่มขึ้น จงได้เรียนรู้จากความผิดของตน และในที่สุด ขอให้ผู้ที่กำลังทนทุกข์ ณ บัดนี้จะได้พบกับความบรรเทาและสันติสุขด้วยเทอญ อาแมน

HEALER OF MY SOUL (Hymn by John Michael Talbot)

Healer of my soul,	พระผู้บำบัดรักษาดวงวิญญาณของข้าพระองค์
Keep me at even'	โปรดคุ้มครองข้าพระองค์ ในยามเย็น
Keep me at morning	โปรดคุ้มครองข้าพระองค์ ในยามเช้า
Keep me at noon,	โปรดคุ้มครองข้าพระองค์ ในยามเที่ยงวัน
Healer of my soul.	พระผู้บำบัดรักษาดวงวิญญาณของข้าพระองค์
Keeper of my soul,	พระผู้บำบัดรักษาดวงวิญญาณของข้าพระองค์
On rough course faring,	บนเส้นทางเดินที่แสนขรุขระ
Help and safeguard,	โปรดทรงช่วย และปกป้องคุ้มครอง
My means this night,	ตลอดวิถีทางของข้าพระองค์ ในคำคืนนี้
Healer of my soul.	พระผู้บำบัดรักษาดวงวิญญาณของข้าพระองค์
I am tired,	ข้าพระองค์รู้สึกเหน็ดเหนื่อย
astray and stumbling,	พลั้งผิดหลงทาง และสะดุดล้ม
Shield my soul,	โปรดเป็นโล่คุ้มกันดวงวิญญาณของข้าพระองค์
From the snare of sin.	ให้พ้นจากบ่วงแร้วของบาป
Healer of my soul,	พระผู้บำบัดรักษาดวงวิญญาณของข้าพระองค์
Keep me at even'	โปรดคุ้มครองข้าพระองค์ ในยามเย็น

Keep me at morning,
Keep me at noon,
Healer of my soul.

โปรดคุ้มครองข้าพระองค์ ในยามเช้า
โปรดคุ้มครองข้าพระองค์ ในยามเที่ยงวัน
พระผู้บำบัดรักษาดวงวิญญาณของข้าพระองค์

เพลงสดุดี 31 คำภาวนาในยามถูกทดลอง

รับ: พระองค์ทรงเป็นความสว่างและความช่วยเหลือของข้าพเจ้า

1. ข้าแต่พระเจ้า ข้าพเจ้าลี้ภัยมาพึ่งพระองค์
ขอพระองค์อย่าทรงปล่อยให้ข้าพเจ้าต้องอับอายเลย
ขอทรงช่วยข้าพเจ้าให้รอดพ้นเถิด
เพราะพระองค์ทรงความเที่ยงธรรม
โปรดทรงเอียงพระกรรณมาทางข้าพเจ้า
ขอทรงปลดปล่อยข้าพเจ้าโดยเร็วเถิด

รับ: พระองค์ทรงเป็นความสว่างและความช่วยเหลือของข้าพเจ้า

2. พระองค์ทรงเป็นหลักศิลาที่หลบภัยสำหรับข้าพเจ้า
ทรงเป็นป้อมปราการแข็งแรงแรงที่ช่วยข้าพเจ้าให้รอดพ้น
พระองค์ทรงเป็นศิลาและป้อมปราการของข้าพเจ้า
ขอพระองค์ทรงนำและชี้ทางให้ข้าพเจ้าเถิด
เพราะพระองค์ทรงซื่อสัตย์ต่อพระนามของพระองค์

รับ: พระองค์ทรงเป็นความสว่างและความช่วยเหลือของข้าพเจ้า

3. ข้าแต่พระเจ้า โปรดทรงพระกรุณาข้าพเจ้าด้วย
เพราะข้าพเจ้ากำลังเดือดร้อน
ความทุกข์ระทมทำให้ตาของข้าพเจ้ามืดมน
วิญญาณและร่างกายก็อ่อนกำลังลงด้วย

รับ: พระองค์ทรงเป็นความสว่างและความช่วยเหลือของข้าพเจ้า

4. ชีวิตข้าพเจ้าอ่อนล้าด้วยความทุกข์โศก
แต่ละปีผ่านไปด้วยเสียงคร่ำครวญ

กำลังก็ถดถอยลงไปเพราะความทุกข์ร้อน กระดูก็ผุกร่อนไปสิ้น

รับ: พระองค์ทรงเป็นความสว่างและความช่วยเหลือของข้าพเจ้า

5. ข้าแต่พระเจ้า พระพรที่พระองค์ทรงสงวนไว้
สำหรับผู้ยำเกรงพระองค์นั้นใหญ่หลวง
พระองค์ทรงสะสมพระพรไว้สำหรับผู้ที่ลี้ภัยมาพึ่งพระองค์
ให้เป็นที่ประจักษ์แก่สายตามนุษย์ทั้งปวง

รับ: พระองค์ทรงเป็นความสว่างและความช่วยเหลือของข้าพเจ้า

6. ท่านทั้งหลายที่มีความหวังในพระเจ้า จงเข้มแข็งและมั่นคงเถิด

รับ: พระองค์ทรงเป็นความสว่างและความช่วยเหลือของข้าพเจ้า

บทอ่านจากจดหมายนักบุญเปาโลถึงชาวโครินธ์ ฉบับที่ 1

1 คร 6:13-15, 17-20

พี่น้องที่รัก ร่างกายมิได้มีไว้สำหรับการล่วงประเวณี แต่มีไว้สำหรับ
องค์พระผู้เป็นเจ้า และองค์พระผู้เป็นเจ้ามิได้มีไว้สำหรับร่างกาย พระเจ้าผู้ทรง
ปลุกองค์พระผู้เป็นเจ้าให้ทรงกลับคืนพระชนมชีพจะทรงปลุกเราให้กลับ
คืนชีพ ด้วยพระอำนาจของพระองค์เช่นเดียวกัน

ท่านไม่รู้หรือว่า ร่างกายของท่านเป็นส่วนประกอบของพระวรกาย
ของพระคริสตเจ้า แล้วข้าพเจ้าจะเอาส่วนประกอบพระวรกายของพระ
คริสตเจ้านี้ไปรวมกับร่างกายของหญิงโสเภณีหรือ เป็นไปไม่ได้ แต่ผู้ที่สนิท
สัมพันธ์กับองค์พระผู้เป็นเจ้า ก็เป็นจิตใจเดียวกันกับพระองค์

จงหลีกเลี่ยงการล่วงประเวณี บาปทั้งหลายนั้นมนุษย์ทำนอกร่างกาย
แต่ผู้ที่ล่วงประเวณีทำบาปต่อร่างกายของตนเอง ท่านไม่รู้หรือว่า ร่างกาย
ของท่านเป็นพระวิหารของพระจิตเจ้าผู้สถิตอยู่ในท่าน ท่านได้รับพระจิตนี้
จากพระเจ้า ท่านจึงไม่เป็นเจ้าของตนเอง พระเจ้าทรงซื้อท่านไว้ด้วย
ราคาแพง ดังนั้น จงใช้ร่างกายของท่านถวายพระเกียรติแด่พระเจ้าเถิด

(พระวาจาของพระเจ้า)

ประธานเทศน์ให้ข้อคิด

ภาวณาอันวอน

ประธาน **ในความเชื่อเราวิงวอนต่อพระเจ้าพระผู้สร้าง ด้วยความ
มั่นใจว่าพระองค์จะทรงรับฟังคำภาวณาของเรา**

1. ‘หากพระองค์ทรงปรารถนาพระองค์ก็สามารถที่จะเยียวยาข้าพเจ้า
ได้’ (มก. 1: 40) เราภาวณาสำหรับทุกคนที่ถูกละเมิดทางกาย ทางจิตใจ ทาง
อารมณ์ และทางเพศ: เพื่อพระเจ้าจะทรงเยียวยาและบรรเทาพวกเขา
(ให้เราภาวณา)

รับ: โปรดสดับฟังเถิดพระเจ้าข้า

2. ‘หากพระองค์ทรงปรารถนาพระองค์ก็สามารถที่จะเยียวยาข้าพเจ้า
ได้’ เราภาวณาทั้งนี้เพื่อผู้ทำหน้าที่เยียวยาทุกคน ซึ่งอภิบาลผู้ที่ได้รับการ
ทรมาณอันเนื่องมาจากการใช้ความรุนแรง หรือการล่วงละเมิด ขอพระองค์
ทรงประทานให้หัวใจพวกเขาเปี่ยมด้วยความรัก ความเมตตา และความ
เฉลียวฉลาดด้วยเทอญ (ให้เราภาวณา)

รับ: โปรดสดับฟังเถิดพระเจ้า

3. ‘หากพระองค์ทรงปรารถนาพระองค์ก็ทรงสามารถเยียวยาข้าพเจ้า
ได้’ เราภาวณาต่อพระจิตแห่งปรีชาญาณ ขอพระองค์ทรงประทานความสว่าง
แก่จิตใจของเขาทุกคน และนำให้พวกเขาตระหนักพร้อมกันกับตัดสินใจที่จะยุติ
การใช้ความรุนแรงและการละเมิดทุกชนิด (ให้เราภาวณา)

รับ: โปรดสดับฟังเถิดพระเจ้าข้า

4. ‘หากพระองค์ทรงปรารถนาพระองค์ก็ทรงสามารถเยียวยาข้าพเจ้า
ได้’ เราภาวณาสำหรับผู้ที่เหลืออดต่อการใช้ความรุนแรงและการล่วงละเมิด
ขอพระองค์ผู้ทรงเป็นองค์แห่งความรักและความเมตตาได้ทรงประทาน
สันติสุข และความปิติยินดีนิรันดร์แก่พวกเขาด้วยเทอญ (ให้เราภาวณา)

รับ: โปรดสดับฟังเถิดพระเจ้าข้า

ข้าแต่พระบิดาของข้าพเจ้าทั้งหลาย....

ภาวนาปิดพิธี

(ให้เราภาวนา)

ข้าแต่พระเจ้าผู้ทรงเป็นศิลาและพลังของผู้ที่เราช่วยเหลือ
โปรดประทานให้พวกเราสร้างบรรยากาศแห่งความไว้วางใจ
ซึ่งสามารถที่จะเผยความจริงแม้สิ่งที่อับอายที่ไม่น่าพูดออกมา
โปรดประทานให้เราสามารถดำเนินชีวิตในความทรงจำที่เจ็บปวด
โปรดให้เราช่วยเหลือกันและกันและเป็นที่พักอดภัยสำหรับกันและกัน
เราภาวนาทั้งนี้เดชะพระนามของพระเยซูคริสต์
พระวจนาตถ์ผู้เสด็จมารับสภาพมนุษย์
ผู้ทรงประทับอยู่กับพระองค์และพระจิตบัดนี้ และตลอดนิรันดร อาแมน

ประธานอวยพร

เพลงปิดวจนพิธีกรรม

รอยเท้าบนพื้นทราย

เอากุสติน

1. คืบหนึ่งนิ้วเดินเดินไปบนพื้นทราย
มีรอยเท้าเรียงรายที่ผ่านมา
คู่หนึ่งเป็นของฉันอีกคู่เป็นของพระองค์
เราพากันเดินมุ่งตรงไปไม่เคยหวั่น
2. ความลำบากมากมายแต่ใจฉันนั้นไม่หวั่น
เพราะมีองค์พระเยซูผู้ร่วมทาง
ให้กำลังใจยามล้มลงอดทนพยายามสู้ต่อ
จะขอเดินมุ่งไปอย่างไม่เกรงกลัว

แต่เมื่อมองกลับไปฉันเห็นมีรอยเท้าเพียงลำพัง
โดดเดี่ยวอ้างว้างไร้จุดหมาย
ฉันจึงร้องหาพระองค์โดยพลอยให้ฉันเดียวดาย
ยามที่มีทุกข์มากมายในชีวิต

3. ฉันได้ยินพระองค์ทรงตอบบอกกับฉันในใจ
ว่าเราไม่เคยทิ้งเจ้าไปห่างไกล
คราใดที่เจ้าทุกข์ทนสับสนด้วยความทุกข์ใจ
ครานั้นเราอุ้มเจ้าอยู่ในอ้อมอกเรา
คราใดที่เจ้าทุกข์ทนสับสนด้วยความทุกข์ใจ
รอยเท้าคุณนั้นเป็นของเราเอง

(ป.ล. พระศาสนจักรคาทอลิกแห่งประเทศไทย โดยมติของสภาพระสังฆราชฯ ได้กำหนดให้วันที่ 6 กรกฎาคม ของทุกปี โอกาสระลึกถึงนักบุญมารีอา กอเร็ตตี เป็นวันภาวนาและทำกิจกรรมเป็นพิเศษเพื่อให้กำลังใจแก่บรรดาเหยื่อ หรือผู้ได้รับเคราะห์ร้ายจากการถูกล่วงละเมิดทุกประเภท โดยเฉพาะทางเพศ)



สำนักพิมพ์ : นพบุรีการพิมพ์ เชียงใหม่
พิมพ์ครั้งที่ 1 : มิถุนายน 2017
10,000 เล่ม