

# คุณดำพระวรสาร 21 ประการ

★ บทเรียน CCP เพื่อการปลูกฝังคุณธรรมตามคุณค่าพระวรสาร  
โดย ศูนย์คริสตศาสนธรรมสังฆมณฑลราชบุรี





### จุดประสงค์

เมื่อจบบทเรียนแล้ว ผู้เรียนสามารถ

1. บอกและอธิบายถึงความหมายของการรับใช้ตามแบบคริสตชนได้
2. มีใจบริการรับใช้ผู้อื่นโดยเฉพาะผู้ที่กำลังได้รับความเดือดร้อนและมีความทุกข์
3. รู้จักสังเกตความต้องการของผู้อื่นและให้ความช่วยเหลือทันทีเท่าที่ตนเองสามารถ



### กิจกรรม

ให้ผู้เรียนได้ทบทวนประสบการณ์ของตนเองและบันทึกลงในสมุด ในประเด็นต่อไปนี้

1. ตั้งแต่ตื่นนอนตอนเช้าจนถึงเวลาที่มาเรียนนี้ ผู้เรียนได้รับความช่วยเหลือจากใครและในเรื่องใดบ้าง
2. ตั้งแต่ตื่นนอนตอนเช้าจนถึงเวลาที่มาเรียนนี้ ผู้เรียนได้ให้ความช่วยเหลือหรือรับใช้ใครและในเรื่องใดบ้าง

### วิเคราะห์ ผู้สอนสนทนากับผู้เรียน

1. เมื่อผู้เรียนได้รับความช่วยเหลือ มีความรู้สึกอย่างไร (ดีใจ, สุขใจ, ปลาบปลื้มใจ ฯลฯ)
2. เมื่อผู้เรียนได้รับใช้ ช่วยเหลือผู้อื่น มีความรู้สึกอย่างไร (ดีใจ, สุขใจ, ปลาบปลื้มใจ ฯลฯ)

**สรุป** ผู้เรียนรู้สึกชอบและมีความสุขเมื่อมีคนทำสิ่งดี ๆ ให้เรา ในชีวิตประจำวันยังมีอีกหลายคนที่ยกย่องช่วยเหลือเรา ไม่ว่าจะเป็น พ่อแม่ ลุงป้า น้าอา พี่น้อง คุณครู เพื่อน ๆ รวมถึงคนอื่น ๆ อีกมากมายที่อยู่ในสังคม เมื่อมีคนทำสิ่งดี ๆ ให้เรา เราจึงต้องทำสิ่งที่ดีต่อผู้อื่นด้วยเช่นกัน



## คำสอน



1. หากพูดถึง **การช่วยเหลือรับใช้** หลายคนอาจคิดว่าเป็นเพียงเรื่องอุดมการณ์ หรือคนส่วนใหญ่ไม่กล้าที่จะทำ แต่ในความเป็นจริง มีหลายคนที่ใช้ชีวิตเพื่อรับใช้ ช่วยเหลือผู้อื่นอยู่เสมอ เช่น พนักงานต้อนรับในโรงแรม โรงพยาบาล ห้างสรรพสินค้า เป็นต้น ซึ่งหลายคนอาจคิดว่า การรับใช้เหล่านี้เป็นหน้าที่ที่ต้องทำอยู่แล้ว แต่ความจริงแล้วการกระทำเช่นนี้เป็นเรื่องที่น่าอัศจรรย์มาก เพราะเป็นการแสดงน้ำใจเพื่อรับใช้ผู้อื่น ซึ่งเราเองก็อาจเคยทำมาแล้วที่บ้าน ในการดูแลรับใช้ ช่วยเหลือพ่อแม่ ไม่ว่าจะกวาดบ้าน ล้างจาน นำขยะไปทิ้ง หรือสิ่งต่าง ๆ ที่เราเคยได้ทำ ย่อมเป็นการแสดงน้ำใจในการรับใช้ช่วยเหลือผู้อื่นในแบบที่เราสามารถทำได้

2. ทำไมเราต้องรับใช้กันและกัน เหตุผลก็เพราะว่าในคืนสุดท้ายที่พระเยซูเจ้าอยู่กับบรรดาศิษย์ เมื่อทรงล้างเท้าบรรดาศิษย์เสร็จแล้ว “พระเยซูเจ้าทรงสวมเสื้อคลุมอีกครั้งหนึ่ง แล้วกลับไปโต๊ะ ตรัสว่า ‘ท่านเข้าใจไหมว่าเราทำอะไรให้ท่าน’ ท่านทั้งหลายเรียกเราว่าอาจารย์ และองค์พระผู้เป็นเจ้า ก็ถูกแล้ว เพราะเราเป็น อย่างนั้นจริง ๆ ในเมื่อเราซึ่งเป็นทั้งองค์พระผู้เป็นเจ้าและอาจารย์ ยังล้างเท้าให้ท่าน ท่านก็ต้องล้างเท้าให้กันและกันด้วย เราวางแบบอย่างไรให้แล้ว ท่านจะได้ทำเหมือนกับที่เราทำกับท่าน” (เทียบ ยอห์น 13:1-15)

3. คำสอนเรื่องการรับใช้ตามแบบของคริสตชน ยังสอนเราให้มีความนอบน้อม ถ่อมตน ไม่คิดถึงแต่เรื่องของตนเองและพวกพ้องของตนเท่านั้น แต่ให้เราตระหนัก ถึงความต้องการความช่วยเหลือของผู้อื่นด้วย การรับใช้ช่วยเหลือผู้อื่น ยังช่วยให้เราเติบโตขึ้นในความเชื่อ โดยการใช้พระพรความสามารถที่ตนมี รับใช้ผู้อื่น ยิ่งเรารับใช้ช่วยเหลือผู้อื่น เราจะยิ่งเป็นเหมือนพระเยซูเจ้าและอยู่ใกล้กับพระเจ้ามากขึ้น และเมื่อเรารู้จักรักผู้อื่นมากขึ้น เราก็จะเริ่มมีความปรารถนาที่จะรับใช้พระเจ้าในชีวิตของเรามากยิ่งขึ้นด้วย



4. เราสามารถรับใช้ผู้อื่นได้ ด้วยการช่วยเหลือดูแลปู่ย่า ตายาย ช่วยบิดามารดาของเราทำงานในบ้าน และที่โรงเรียนก็เช่นเดียวกัน เราอาจช่วยเหลือรับใช้คุณครูและเพื่อน ๆ ด้วยการช่วยถือของ ช่วยลบกระดาน ช่วยเปิดประตู เก็บขยะ ล้างห้องน้ำ รวมถึงการรับใช้ช่วยเหลืองานต่าง ๆ ที่วัดด้วย เช่น ช่วยมิสซา อ่านบทอ่าน ปิดหน้าต่าง ปิดพัดลม เป็นต้น

5. แม้ว่าการรับใช้หรือช่วยเหลือผู้อื่น อาจทำให้เราต้องเหน็ดเหนื่อย ยุ่งยาก แต่ถือว่าเป็นหน้าที่ที่ควรค่าที่เราควรทำ เมื่อเหน็ดเหนื่อยหรือท้อใจ ก็ให้เราสวดภาวนาเพื่อขอพลังจากพระเจ้า เพื่อให้เราจะได้สามารถรับใช้ช่วยเหลือผู้อื่นต่อไปได้

6. พระเยซูเจ้าทรงสอนว่า ให้เรารับใช้ทุกคนโดยไม่หวังสิ่งใดตอบแทนและไม่คิดมูลค่า โดยเฉพาะอย่างยิ่งต่อคนยากจน คนตกทุกข์ได้ยาก ผู้ที่ต้องการความช่วยเหลือจากเรา และด้วยการรับใช้ทุกคนเช่นนี้เท่านั้นที่จะทำให้เรายิ่งใหญ่ในสายพระเนตรของพระเจ้า



## กิจกรรม

### ก. ข้อควรจำ

1. เราต้องรับใช้กันและกัน เพราะพระเยซูเจ้าทรงสอนบรรดาศิษย์และสั่งว่า เราวางแบบอย่างไว้ให้แล้ว ท่านจะได้ทำเหมือนกับที่เราทำกับท่าน
2. การรับใช้ช่วยเหลือผู้อื่นช่วยให้เราเติบโตขึ้นในความเชื่อ โดยการให้พระพรความสามารถที่ตนมีรับใช้ผู้อื่น
3. เราสามารถรับใช้ผู้อื่นได้ ด้วยการช่วยเหลือดูแลปู่ย่า ตายาย และบิดามารดาของเรา
4. การรับใช้หรือช่วยเหลือผู้อื่น อาจทำให้เราต้องเหน็ดเหนื่อย ยุ่งยาก แต่ถือว่าเป็นหน้าที่ที่เราควรทำ
5. เมื่อเรารู้สึกเหน็ดเหนื่อยหรือท้อใจในการรับใช้ช่วยเหลือผู้อื่น ก็ให้เราสวดภาวนาเพื่อขอพลังจากพระเจ้า
6. พระเยซูเจ้าทรงสอนว่า ให้เรารับใช้ทุกคนโดยไม่หวังสิ่งใดตอบแทนและไม่คิดมูลค่า โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ต่อคนยากจน คนตกทุกข์ได้ยาก และผู้ที่ต้องการความช่วยเหลือจากเรา

### ข. กิจกรรมสรุปบทเรียน **ร้องเพลง รับใช้ช่วยเหลือผู้อื่น** เพลงประกอบการสอนคุณธรรม อัลบั้ม เด็กดี

<https://www.kamsondeede.com/main/action-songs/1914-dekdee>

#### เพลงรับใช้ช่วยเหลือผู้อื่น

มาพวกเราเร็วไว ช่วยเหลือผู้อื่น ช่วยเหลือ ด้วยความสุขใจ  
มาพวกเราเร็วไว รับใช้ผู้อื่น รับใช้ ด้วยความเต็มใจ



### ค. การบ้าน

1. ให้ผู้เรียนรับใช้ช่วยเหลือพ่อแม่พี่น้องของตน โดยเฉพาะงานที่นอกเหนือจากหน้าที่ประจำที่เราเคยทำและกลับมาเล่าให้เพื่อนฟัง
2. ให้ผู้เรียนรับใช้ช่วยเหลือชุมชน ที่โรงเรียนหรือที่วัด โดยเฉพาะงานที่นอกเหนือจากหน้าที่ และหรืองานที่ไม่มีใครทำ และกลับมาเล่าให้เพื่อนฟัง



*สารทำนอง : สารของผู้รักงานทำนอง*  
ปีที่ 29 ฉบับที่ 182 ปีการศึกษา 2566/2023