

คุณดำพระวรสาร 21 ประการ

★ บทเรียน CCP เพื่อการปลูกฝังคุณธรรมตามคุณค่าพระวรสาร
โดย ศูนย์คริสตศาสนธรรมสังฆมณฑลราชบุรี





เมื่อจบบทเรียนแล้ว ผู้เรียนสามารถ

1. รู้และอธิบายความหมายของคำว่ากตัญญูได้
2. มีใจกตัญญูและเห็นคุณค่าของความกตัญญู
3. แสดงความกตัญญูต่อผู้มีพระคุณ



สำหรับคุณ “ความกตัญญู” มีค่าเท่ากับอะไร

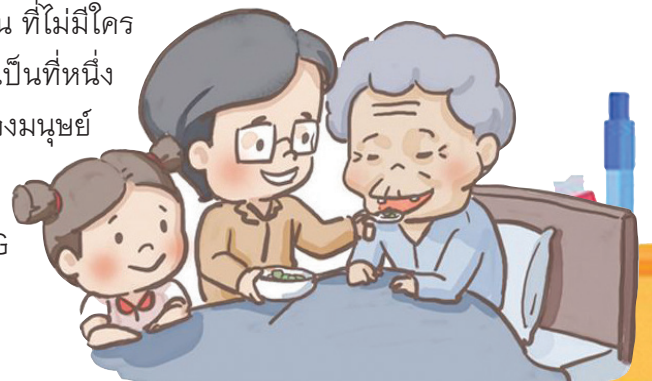
ให้ผู้เรียนดูคลิปวิดีโอ สำหรับคุณ “ความกตัญญู” มีค่าเท่ากับอะไร
<https://www.youtube.com/watch?v=ZTZaQTbpNiM>

วิเคราะห์ ผู้สอนสนทนากับผู้เรียน

1. ผู้เรียนเห็นอะไรจากคลิปวิดีโอบ้าง (เรื่องราวเป็นอย่างไร ให้ผู้เรียนช่วยกันตอบ)
2. ผู้เรียนมีความรู้สึกอย่างไร (ประทับใจ/ซึ่งใจ/ดีใจ ฯลฯ)
3. ผู้เรียนประทับใจ ชอบและไม่ชอบตอนใด
4. ผู้เรียนอยากเปลี่ยนแปลงตนเองในเรื่องใด
5. ข้อคิดที่ผู้เรียนได้รับจากการดูคลิปวิดีโอเรื่องนี้

สรุป เราได้เห็นความกตัญญูของเด็กสาวคนนี้มีต่อบิดาของตน แม้จะพิการแต่ก็ไม่ย่อท้อต่อความยากลำบาก เพื่อที่จะหาเงินมาซื้ออาหารและซื้อยาให้กับบิดา ซึ่งกำลังป่วยอยู่นอกจากนี้เรายังได้เห็นความเมตตาใจดีของผู้เข้าแข่งขันทุกคน ที่ไม่มีใครวิ่งเข้าเส้นชัยไปก่อน ทุกคนรอเพื่อให้เด็กคนนี้ได้เข้าเส้นชัยเป็นที่หนึ่งเพื่อเธอจะได้รับรางวัลดังที่หวังไว้ เป็นความเมตตาในจิตใจของมนุษย์ที่งดงามเหนือกว่าชัยชนะ

***หรืออาจใช้คลิปวิดีโอ ซีพีसानฝัน ปันโอกาส ของ CPG "ความกตัญญู"
<https://www.youtube.com/watch?v=yeNFSAbfK-E>





คำสอน

1. **ความกตัญญู** เป็นคุณธรรมที่อยู่ในจิตใจของคนไทยมาอย่างยาวนาน แต่เมื่อยุคสมัยและค่านิยมในการใช้ชีวิตของผู้คนเริ่มเปลี่ยนแปลงไป มีการให้ความสำคัญกับวัตถุสิ่งของมากกว่าความสำคัญของบุคคล ทำให้วัฒนธรรมของความกตัญญู ซึ่งเป็นรากฐานของสังคมไทยเริ่มถูกลดความสำคัญลงด้วย คนรุ่นใหม่บางคนเริ่มมีความเห็นว่า ความกตัญญูเป็นภาระของชีวิต ซึ่งเราพบว่าผู้สูงอายุที่ถูกกล่เลาะจากคนในครอบครัว มีปัญหาความรุนแรงด้านจิตใจ และถูกกล่เลาะทอดทิ้ง ซึ่งข้อมูลสถิติจากศูนย์ช่วยเหลือสังคม ปี ค.ศ. 2018 ระบุว่าผู้สูงอายุสูญหาย เร่ร่อนเพิ่มขึ้นเป็น 10 เท่าในรอบ 3 ปี และถูกทำร้ายเพื่อเอาประโยชน์โดยคนในครอบครัวเพิ่มขึ้น 1,000 เท่า ในรอบ 10 ปี ที่ผ่านมา ดังนั้นเรื่องความกตัญญูจึงเป็นคุณธรรมที่สำคัญ ที่เราจะต้องปลูกฝังไว้ในจิตใจของเรา



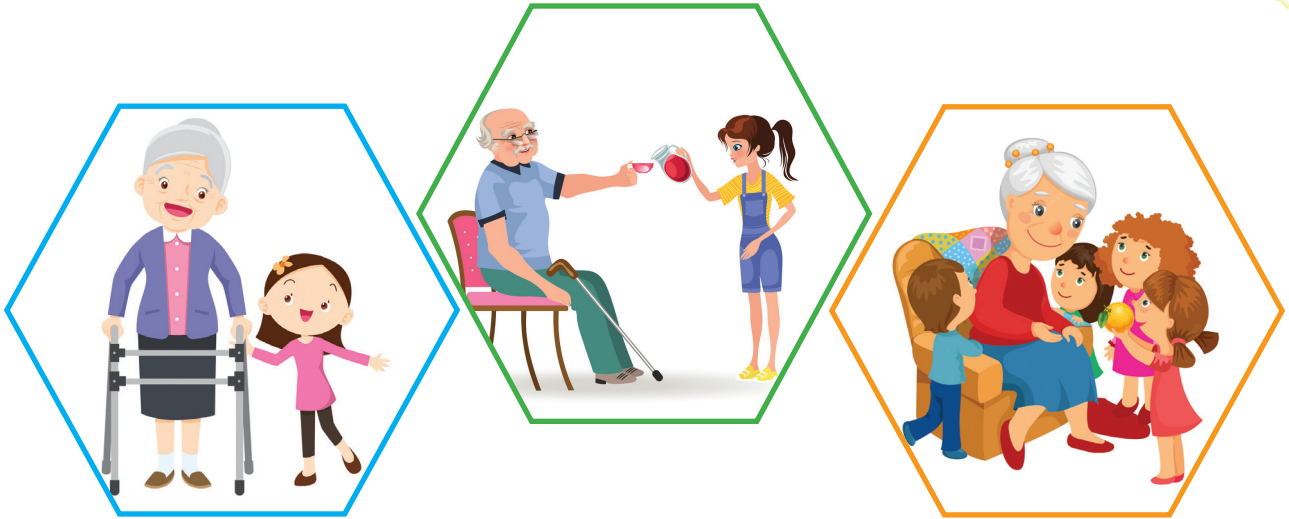
2. สำหรับคริสตชน **ความกตัญญูคือความรู้คุณต่อพระเจ้า สิ่งสร้างและผู้มีพระคุณ** และตระหนักในความดีที่ผู้อื่นมอบให้ตน พร้อมตอบแทนคุณในทุกโอกาส โดยการนบถนอบ เคารพ เชื้อพียง ให้เกียรติ ส่วนความกตัญญูในความหมายของคนทั่วไป คือการตอบแทนพระคุณผู้มีพระคุณต่อตนเท่านั้น เช่น ยอมรับพ่อแม่ว่ามีพระคุณ เพราะเลี้ยงดูมา ยอมรับครูว่ามีพระคุณเพราะสั่งสอนให้ความรู้ ยอมรับว่าญาติมีพระคุณเพราะเคยให้ข้าวให้ขนม เป็นต้น



3. มีเรื่องราวความกตัญญูในพระคัมภีร์เล่าว่า ขณะที่พระเยซูเจ้าเสด็จไปยังกรุงเยรูซาเล็มนั้น พระองค์เสด็จผ่านแคว้นสะมาเรียและกาลิลี เมื่อเสด็จเข้าไปในหมู่บ้านแห่งหนึ่ง คนโรคเรื้อนสิบคนเข้ามาเฝ้าพระองค์ ยืนอยู่ห่าง ๆ ร้องตะโกนว่า **“พระเยซู พระอาจารย์ โปรดสงสารพวกเราเถิด”** พระองค์ทอดพระเนตรเห็นจึงตรัสกับเขาว่า **“จงไปแสดงตนแก่บรรดาสมณะเถิด”** ขณะที่เขากำลังไป เขาก็หายจากโรค คนหนึ่งในสิบคนนี้เมื่อพบว่าตนหายจากโรคแล้ว ก็กลับมากลางร้องตะโกนสรรเสริญพระเจ้า ชบหน้าลงแทบพระบาทขอบพระคุณพระองค์ เขาผู้นี้เป็นชาวสะมาเรีย พระเยซูเจ้าจึงตรัสว่า **“ทั้งสิบคนหายจากโรคมิใช่หรือ อีกเก้าคนอยู่ที่ใด ไม่มีใครกลับมาถวายพระเกียรติแด่พระเจ้า นอกจากคนต่างชาติคนนี้หรือ”** แล้วพระองค์ตรัสกับเขาว่า **“จงลุกขึ้น ไปเถิด ความเชื่อของท่าน ทำให้ท่านรอดพ้นแล้ว”** (ลูกา 17:17-19) เรื่องนี้สอนเราให้รู้จักกตัญญูรู้คุณต่อพระเจ้า และต่อทุกคนที่มีบุญคุณต่อเรา

4. เราคริสตชนจึงควรขอบพระคุณพระเจ้า ภาวนาถึงพระองค์ทุกวัน และตระหนักว่าเราได้รับพระพรจากพระเจ้ามากมาย ทุกสิ่งในชีวิตที่เรามีและทุกอย่างที่เราเป็น ล้วนแต่เป็นของประทานจากพระเจ้าทั้งสิ้น ดังนั้นเราจึงขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับความรักอันยิ่งใหญ่สุดพรรณนาของพระองค์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อเรามองดูกางเขนของพระเยซูเจ้า เราเห็นถึงความรักอันหาที่สุดมิได้ของพระเจ้าที่มีต่อเราแต่ละคน เราไม่สามารถทำอะไรให้สำเร็จได้เลยโดยลำพัง ดังพระวาจาที่ว่า **“เพราะถ้าไม่มีเรา ท่านก็ทำอะไรไม่ได้เลย”** (ยอห์น 15:5) ดังนั้นจงขอบพระคุณพระเจ้าเสมอ ตามธรรมเนียมปฏิบัติของคริสตชน เราขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับผู้ที่จัดเตรียมอาหารสำหรับเรา ด้วยการสวดภาวนาก่อนและหลังอาหาร เรายังขอบพระคุณพระเจ้าพร้อม ๆ กันก่อนนอนในครอบครัวในแต่ละวันด้วย

5. เราแสดงความกตัญญูต่อพ่อแม่ปู่ย่าตายายที่ได้เลี้ยงดูเรา ด้วยการช่วยเหลือท่าน ไม่ทำให้ท่านเสียใจ ดูแลเมื่อท่านป่วยไข้หรือเมื่อท่านเข้าสู่วัยชรา และควรกตัญญูต่อผู้ทำสิ่งที่ดีให้กับเราด้วย เช่น เจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยในโรงเรียน ผู้ที่ดูแลความสะอาดในโรงเรียนและชุมชน เจ้าหน้าที่จราจรและคนอื่น ๆ อีกมากมาย ให้เราหาโอกาสไปขอบคุณพวกท่านเหล่านี้ด้วยใจกตัญญูด้วย



ปฏิบัติ

ก. ข้อควรจำ

1. ความกตัญญู คือความรู้คุณต่อพระเจ้า สิ่งสร้างและผู้มีพระคุณ และตระหนักในความดีที่ผู้อื่นมอบให้กับเรา
2. เราต้องพร้อมตอบแทนคุณผู้มีพระคุณในทุกโอกาส โดยการนบนอบ เคารพ เชื้อพียง และให้เกียรติแก่ท่าน
3. พระเยซูเจ้าสอนเราในเรื่องของคนโรคเรื้อนสิบคน เพื่อให้เรากตัญญูรู้คุณต่อพระเจ้าและต่อทุกคนที่มีพระคุณต่อเรา
4. คริสตชนต้องขอบพระคุณพระเจ้า ภาวนาถึงพระเจ้าทุกวันเพราะเราได้รับพระพรจากพระเจ้ามากมาย
5. เราสามารถแสดงความกตัญญูต่อพ่อแม่ปู่ย่าตายาย ด้วยการช่วยเหลือท่าน ไม่ทำให้ท่านเสียใจ ดูแลเมื่อท่านป่วยไข้หรือเมื่อท่านเข้าสู่วัยชรา และเราควรกตัญญูต่อผู้ทำสิ่งที่ดีให้กับเราด้วย

ข. กิจกรรมสรุปบทเรียน

1. พูดคุยกับผู้เรียน ถึงผู้มีพระคุณในชีวิตแต่ละคน และให้ผู้เรียนยกตัวอย่างบุคคล ที่เป็นผู้มีพระคุณของเขา และคิดว่า จะตอบแทนบุคคลที่มีพระคุณท่านนั้นได้อย่างไรบ้าง
2. พาผู้เรียนไปขอบคุณบุคคลที่มีส่วนช่วยเหลือผู้เรียน ไม่ว่าจะในโรงเรียนและในชุมชน เช่น พนักงานทำความสะอาด หรือเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย

ค. การบ้าน

ให้ผู้เรียนการเขียนบันทึกว่า ตลอด 1 สัปดาห์ ผู้เรียนได้ขอบคุณใครบ้างและในเรื่องอะไร



สารทำนอง : สารของผู้รักงานทำนอง
ปีที่ 29 ฉบับที่ 182 ปีการศึกษา 2566/2023