

# คุณดำพระวรสาร 21 ประการ

★ บทเรียน CCP เพื่อการปลูกฝังคุณธรรมตามคุณค่าพระวรสาร  
โดย ศูนย์คริสตศาสนธรรมสังฆมณฑลราชบุรี





### จุดประสงค์

เมื่อจบบทเรียนแล้ว ผู้เรียนสามารถ

1. บอกความหมายของความเมตตา กรุณาได้
2. มีใจเมตตา กรุณาตามคำสอนของพระเยซูเจ้า
3. เป็นผู้ที่มีใจเมตตา กรุณาและแสดงความเมตตา กรุณาต่อผู้อื่น



### กิจกรรม

ผู้สอนเตรียมภาพภาพเด็ก ๆ ที่ยากจนต้องการความช่วยเหลือ มาให้ผู้เรียนได้ดูและสนทนากับผู้เรียนด้วยคำถามเหล่านี้ ภาพการทำกิจกรรม หน้า 52

### วิเคราะห์ ผู้สอนสนทนากับผู้เรียน

1. เห็นอะไร
2. รู้สึกอย่างไร
3. ชอบหรือไม่ชอบอะไร
4. อยากเป็นอะไรหรือใครในภาพนี้
5. บุคคลในภาพมีชีวิตเป็นอย่างไรและต้องการความช่วยเหลืออย่างไร

**สรุป** ในสังคมมีบรรดาคนยากจนและคนที่มีความยากลำบากในชีวิตอยู่มากมาย เช่น คนที่ขาดแคลนอาหาร เสื้อผ้า ที่อยู่อาศัย คนที่ขาดโอกาสทางการศึกษา และคนเจ็บป่วย พวกเขาต่างต้องดิ้นรน และกำลังรอความช่วยเหลือเพื่อให้สามารถมีชีวิตอยู่ได้ในแต่ละวัน



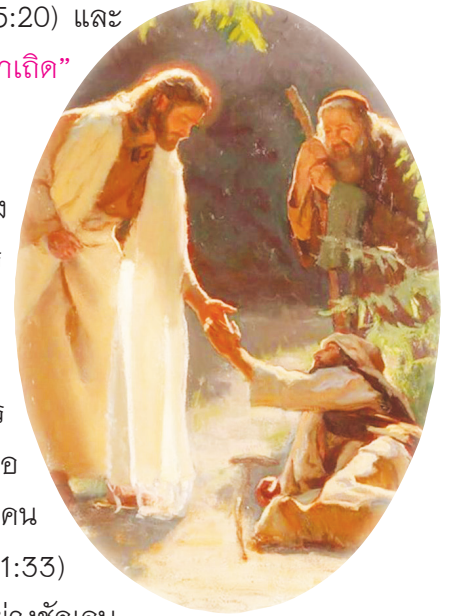


## คำสอน

1. **เมตตาการุณา** หมายถึง การกระทำเพื่อต้องการช่วยให้ผู้อื่นมีความสุข ให้พ้นจากความทุกข์ โดยการแสดงความมีน้ำใจเอื้ออาทรต่อผู้อื่นด้วยความเต็มใจ ไม่หวังผลตอบแทน ซึ่งเราเห็นได้ชัดจากกลุ่มองค์กรการกุศลหรือองค์กรทางศาสนา ที่ได้ออกไปช่วยเหลือผู้อื่นเวลาที่มีภัยพิบัติ หรือผู้ที่ประสบกับความทุกข์ยากลำบากต่าง ๆ ทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ

2. พระเยซูเจ้าสอนเราให้รู้จักพระเจ้าผู้เป็นพระบิดาผู้เมตตา (เทียบ ลูกา 15:20) และสอนเราว่า **“จงเป็นผู้เมตตาการุณาดังที่พระบิดาของท่านทรงพระเมตตาการุณาเถิด”** (ลูกา 6:36)

3. พระเยซูเจ้าทรงสอนเราให้เห็นพระเมตตาการุณาของพระบิดาเจ้า ผ่านทางการรักษาคนโรคเรื้อนคนหนึ่ง เมื่อพระองค์ทรงเห็นเขา “พระเยซูเจ้าทรงสงสาร ตื่นต้นพระทัย จึงทรงยื่นพระหัตถ์สัมผัสเขา ตรัสว่า **“เราพอใจ จงหายเถิด”** (มาระโก 1:41) การพบปะของพระองค์กับคนเจ็บป่วยและคนบาป เต็มเปี่ยมไปด้วยพระเมตตาการุณา พระองค์ทรงช่วยหญิงตกโลหิตให้เป็นอิสระจากการถูกหินทุ่ม ด้วยท่าที่แห่งความเมตตา(ยอห์น 8:3-11) พระองค์ยังทรงเมตตาต่อเด็ก ๆ ที่ปรารถนาจะเข้ามาหาพระองค์ (มัทธิว 19:14) พระองค์ร่วมทุกข์กับคนที่มีความทุกข์ เข้าถึงความรู้สึกและความต้องการของผู้อื่นเสมอ (ยอห์น 11:33) ทุกเหตุการณ์แสดงให้เห็นถึงพระเมตตาการุณาของพระเจ้าต่อเรามนุษย์อย่างชัดเจน



4. เรายังเห็นเมล็ดพันธุ์แห่งความเมตตาของพระเยซูเจ้า ที่ได้ออกเงยขึ้นในดวงใจของนักบุญเทเรซาแห่งกัลกัตตา ในช่วงที่ท่านเป็นนักบวชและเป็นธรรมทูตในประเทศอินเดีย ท่านเริ่มงานแห่งความเมตตาโดยการสอนนักเรียนระดับมัธยมศึกษาในกัลกัตตา ต่อมาท่านได้ยินเสียงเรียกพิเศษของพระเจ้า ท่านไม่สามารถอยู่นิ่งเฉยได้ เมื่อท่านเห็นคนนอนตายอยู่ตามถนนอย่างน่าสงสาร ท่านขออนุญาตออกจากอาราม และออกไปช่วยเหลือคนเหล่านั้น ในปี ค.ศ. 1948 พระสันตะปาปาปิโอที่ 12 อนุญาตให้ท่านติดตามกระแสเรียกพิเศษนี้ ท่านได้ถอดชุดซิสเตอร์และสวมสำหรับศิษยาของสตรีที่ยากจน ท่านเริ่มรวบรวมคนยากจนตามท้องถนน และก่อตั้ง **“บ้านสำหรับดูแลผู้ใกล้จะสิ้นใจ (Home for the Dying) ในกัลกัตตา แต่ต้องประสบปัญหาการต่อต้านจากชาวฮินดูมากมาย**

อย่างไรก็ตามท่านก็ฝ่าฟันมาได้ ต่อมาเมื่อผู้ใจบุญบริจาคบ้านเพื่อการกุศล คุณแม่เทเรซาจึงเปิดบ้านรับเลี้ยงเด็กกำพร้าชื่อว่า **“บ้านเด็กหทัยนิรมล” (Children’s Home of the Immaculate Heart)** ท่านได้ตั้งคณะธรรมทูตแห่งเมตตาธรรม (Missionaries of Charity) พระเจ้าได้ทรงช่วยและผู้ใจบุญก็ยื่นมือช่วยเหลือคณะของท่านด้วย ท่านเป็นคนศักดิ์สิทธิ์ ท่านเป็นผู้ใจบุญ ท่านมีความรักมากมายและเป็นแบบฉบับของสตรีผู้อุทิศตนเพื่อผู้ยากไร้ คือให้ความรัก ความสุขในชีวิตแก่ผู้ยากจนและยากไร้ เป็นนักบุญที่ยังมีชีวิตอยู่ จากตัวอย่างชีวิตของท่านนี้เอง ทำให้เกิดกิจการงานเมตตาธรรมแพร่ขยายไปทั่วโลก



5. พระเยซูเจ้าทรงเรียกร็องเราแต่ละคน ให้ทำอย่างชาวสะมาเรียที่มีใจเมตตาต่อผู้อื่น แม้กระทั่งผู้ที่เป็นศัตรู **“ท่านจงไปและทำเช่นเดียวกันเถิด”** (ลูกา 10:37) นี่เป็นคำสอนของพระองค์ที่ปรารถนาให้เราใจเมตตาต่อกัน ด้วยการเปิดดวงตาที่จะมองเห็นเพื่อนพี่น้องที่กำลังตกอยู่ในความทุกข์ยากลำบาก ให้เราเปิดหู เปิดตา เปิดใจของเรา เพื่อที่จะได้ยินเสียงของผู้ที่กำลังต้องการความช่วยเหลือ และยอมให้หัวใจของเราเต้นเพื่อผู้อื่น ด้วยและแสดงความเมตตาต่อผู้อื่น



**จุดประสงค์**

**ก. ข้อควรจำ**

1. เมตตา กรุณา หมายถึง การกระทำเพื่อต้องการช่วยให้ผู้อื่นมีความสุข ให้พ้นจากความทุกข์ โดยการแสดงความมีน้ำใจเอื้ออาทรต่อผู้อื่นด้วยความเต็มใจ ไม่หวังผลตอบแทน
2. พระเยซูเจ้าสอนเราให้รู้จักพระเจ้าผู้เป็นพระบิดาผู้เมตตา (เทียบ ลูกา 15:20) และสอนเราว่า “จงเป็นผู้เมตตา กรุณาตั้งที่พระบิดาของท่านทรงพระเมตตา กรุณาเถิด” (ลูกา 6:36)
3. พระเยซูเจ้าทรงสอนให้เราสัมผัสและเห็นถึงพระเมตตา กรุณาของพระบิดาเจ้า ผ่านทางการรักษาและการปฏิบัติต่อผู้อื่น ในชีวิตประจำวันของพระองค์
4. เรายังเห็นถึงเมล็ดพันธุ์แห่งความเมตตาของพระเยซูเจ้า ที่ไต่อกงเงยขึ้นใตดวงใจของนักบุญเทเรซา แห่งกัลกัตตา ท่านได้ช่วยเหลือคนใกล้จะสิ้นใจและคนโรคเรื้อนมากมาย
5. พระเยซูเจ้าปรารถนาให้เราใจเมตตาต่อกัน ด้วยการแสดงความเมตตาต่อผู้อื่น

**ข. กิจกรรมสรุปทเรียน** ให้ผู้เรียนคิดว่า จะแสดงความเมตตาต่อผู้อื่นที่อยู่ในโรงเรียนได้อย่างไร (อย่างน้อย 3 ข้อ)

ใคร บุคคลที่ตั้งใจ จะไปแสดงความเมตตาด้วย	ทำอะไร กิจการที่ตั้งใจจะไปกระทำ	อย่างไร อธิบายวิธีการ/รายละเอียดคร่าว ๆ
1. ....	..... ..... .....	..... ..... .....
2. ....	..... ..... .....	..... ..... .....
3. ....	..... ..... .....	..... ..... .....

## ค. การบ้าน สวดภาวนา “บทภาวนาขอพระพรของท่านให้มีความเมตตาต่อผู้อื่น”

ข้าแต่พระตรีเอกภาพผู้ศักดิ์สิทธิ์ยิ่ง  
ทุก ๆ ครั้งที่คุณหายใจ ทุก ๆ ครั้งที่คุณหัวใจของลูกตื่น  
ขณะที่โลดโผนโหล่นเวียนทั่วกายเป็นจำนวนมากมายี่ครั้งก็ตาม  
ลูกปรารถนาให้ทุกครั่งนั้น เป็นการถวายสดุดีพระเมตตาของพระองค์  
พระเจ้าข้า ลูกปรารถนาให้จิตใจลูกเข้าสู่พระเมตตาของพระองค์  
และเป็นแสงสะท้อนอันทรงชีวิตของพระองค์อย่างครบถ้วน  
ขอให้พระคุณลักษณะอันยิ่งใหญ่ที่สุดของพระเจ้า คือพระเมตตาอันสุดหยิ่งของพระองค์  
ผ่านดวงใจและวิญญาณลูกไปสู่เพื่อนมนุษย์เทอญ  
พระเจ้าข้า โปรดทรงช่วยให้ดวงตาของลูกเต็มไปด้วยความเมตตา  
เพื่อลูกจะไม่มองข้อพิรุณหรือตัดสินสิ่งใดโดยดูภายนอก  
แต่ให้มองหาสิ่งที่งดงามในวิญญาณของเพื่อนมนุษย์และช่วยเหลือเขา  
โปรดช่วยให้หูของลูกเต็มไปด้วยความเมตตา เพื่อลูกจะได้สนใจฟังความต้องการของเพื่อนมนุษย์  
และไม่ทำใจเย็นเฉยต่อความเจ็บปวดและเสียงคร่ำครวญของเขา  
พระเจ้าข้า โปรดทรงช่วยให้ลิ้นของลูกเต็มไปด้วยความเมตตา  
เพื่อลูกจะได้ไม่พูดสิ่งร้าย ๆ แก่เพื่อนมนุษย์ แต่กล่าวคำปลอบโยนและคำอภัยแก่เขา  
พระเจ้าข้า โปรดทรงช่วยให้มือของลูกเต็มไปด้วยความเมตตาและทำสิ่งดีงาม  
เพื่อลูกจะทำแต่ความดีเท่านั้นต่อเพื่อนมนุษย์  
ส่วนลูกเองยอมรับความยากลำบากและงานอันเหน็ดเหนื่อยยิ่งขึ้น  
โปรดทรงช่วยให้เท้าของลูกเต็มไปด้วยความเมตตา เพื่อลูกจะได้เดินไปช่วยเพื่อนมนุษย์  
เอาชนะความเหน็ดเหนื่อยและความอ่อนระโหยของตน  
การพักผ่อนอันแท้จริงของลูกอยู่ที่การได้ช่วยเหลือผู้อื่น  
พระเจ้าข้า โปรดทรงช่วยให้ดวงใจของลูกเต็มไปด้วยความเมตตา  
เพื่อลูกจะได้สำนึกในความทุกข์ยากทั้งมวลของเพื่อนมนุษย์ ลูกจะได้ไม่มีใจปฏิเสธผู้ใดเลย  
ลูกจะมีความจริงใจ แม้แต่กับผู้ที่ลูกรู้ว่าเขาจะเข้าใจผิดในความดีของลูก  
ลูกจะขังตัวอยู่ในพระหฤทัยอันทรงเมตตาของพระเยซูเจ้า ลูกจะยอมทนทุกข์ของตนเองเงียบ ๆ  
ขอพระเมตตาของพระองค์สถิตกับลูกเทอญ พระเจ้าข้า  
ขอให้ลูกทำกิจการทุกอย่างด้วยความเมตตา  
ถ้าลูกมีอาจช่วยได้ด้วยกิจการ ขอให้ลูกช่วยเขาด้วยคำพูดที่เต็มไปด้วยความเมตตา  
ถ้าลูกมิได้ช่วยด้วยกิจการและคำพูด ขอให้ลูกภาวนาแก่เขาทุกคน ทุกแห่งหนที่ลูกไม่อาจไปถึงได้  
ข้าแต่พระเยซูเจ้า โปรดแปรเปลี่ยนลูกให้เป็นหนึ่งเดียวในพระเมตตาของพระองค์ด้วย  
เพราะพระองค์ทรงกระทำทุกสิ่งได้ ทั้งนี้ขอทุกสิ่งจงเป็นไปตามพระประสงค์ของพระองค์เถิด  
ลูกเป็นของพระองค์ โปรดกระทำต่อลูกตามที่พระองค์ทรงพอพระทัยเถิด อาแมน

Lord,  
Have Mercy on Us

Matthew 20:31-34

ภาพประกอบ บทเรียนที่ 12 มีใจเมตตา กรุณาต่อผู้อื่น





*สารำสอน : สารบ๑๑ผู้รักงานกำสอน*  
ปีที่ 29 ฉบับที่ 182 ปีกำรศีกษำ 2566/2023